



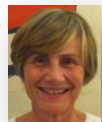
JEUDI 11 MAI 2017 – 11h15-12h45



TABLE RONDE DOULEUR CHRONIQUE
Modérateur : Marie-Elisabeth Faymonville



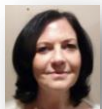
Sheila ARDIGO
Hypnose et douleurs chez les personnes âgées



Marina BERNARDIN
Douleur chronique, algodystrophie



Francine HIRSZOWSKI & Marie-Annick DOMIN
Douleurs et diabète, neuropathies...



Patricia MENKHOFF
Douleur et membre fantôme

+ Plus de détails sur les pages suivantes (voir ci-dessous)



JEUDI 11 MAI 2017 – 11h15-12h45

✓ Sheila ARDIGO

Spécialiste en médecine interne - diabétologie endocrinologie- Algologue - Gériatrie
Genève
E-mail: sheilardigo@gmail.com / sardigo@eaux-vives.com

Hypnose et douleurs chez les personnes âgées

Cas cliniques et résultats d'une recherche

La personne âgée fragilisée par la maladie est souvent dans une situation de perte de repères du point de vue physique, psychique, sociale et familiale. La douleur y prend une place prépondérante.

Sa prise en charge représente un vraie défi pour le médecin de premier recours tant en milieu hospitalier qu'en ambulatoire.

La réponse pharmacologique se heurte à une poly-pharmacie avec des effets secondaires plus importants chez la personne âgée que chez la personne plus jeune. Elle ne peut être la seule réponse.

L'hypnose médicale se révèle être un outil complémentaire de premier intérêt. Elle agit sur la perception de la douleur et participe activement à rendre le patient le plus autonome possible.

Nous avons réalisé, à l'Hôpital Universitaire de Genève, une étude pilote, randomisée et contrôlée, sur l'utilisation de l'hypnose chez la personne âgée avec des douleurs chroniques. À l'aide de cas cliniques concrets, nous présentons les résultats de cette recherche et les spécificités du processus hypnotique propre au contexte en cause.



JEUDI 11 MAI 2017 – 11h15-12h45

✓ Marina BERNARDIN

Co-auteur : Dr Nadine Memran

Rhumatologue, praticien hospitalier - CHU de Nice

E-mail : bernardin.m@chu-nice.fr

Douleur chronique algodystrophie, hypnose, chronicisation

Objectifs : Montrer l'apport de l'hypnose dans l'évaluation et la prise en charge pluridisciplinaire des patients douloureux chroniques complexes en institution.

Insister sur l'importance de la relation thérapeutique pour accroître la motivation et l'autonomisation

Contenu : « Algodystrophie, hypnose, chronicisation »

Présentation de l'histoire de deux patients souffrant de la même pathologie, SDRC du membre inférieur, de durée similaire, supérieure à deux ans, ayant bénéficié de traitements identiques (antalgiques, blocs de membre inférieur et mobilisations associés à l'hypnose, kétamine, kinébalnéothérapie), après une évaluation pluridisciplinaire. L'accent est mis sur l'opposition entre les deux sujets : l'une reste dans un immobilisme aux bénéfices secondaires notables, posant un questionnement éthique aux soignants ; l'autre, au parcours biographique chaotique, grâce à l'alliance thérapeutique passant par la reconnaissance de sa pathologie après une longue errance diagnostique, a pu s'autonomiser, mobiliser sa créativité et ses ressources de résilience pour arriver au rétablissement.

Mots clés : Hypnose, douleur chronicisée



JEUDI 11 MAI 2017 – 11h15-12h45

✓ Francine HIRSZOWSKI

Co-auteurs : Dr DOMIN, diabétologue

Médecin généraliste, douleurs, soins palliatifs, hypnose, acupuncture
Paris

E-mail : famed86@gmail.com

Douleurs et diabète, neuropathies...

OBJECTIFS : Hypnose et diabète

L hypnose est un outil précieux pour l observance du traitement et la prise en charge des douleurs dneuropathiques diabetiques

CONTENU : L hypnose améliore la prise en charge du diabete , surtout chez les patients insulino dependants, qui doivent avoir une bonne observance ,via les glycemies capillaires , une bonne adaptabilité et une anticipation des complications du diabete par ailleurs, l' hypnose est tres interessante sur la prise en charge des neuropathies diabetiques , que le traitemet medicamenteux ameliore tres modestement.



JEUDI 11 MAI 2017 – 11h15-12h45

✓ Patricia MENKHOFF

Co-auteurs : Dr.Brodsky, Dr Payre, Dr Bages, Dr Ruffier, Dr Meyran

Aide-soignante service des urgences - CH Saint-Joseph Saint-Luc

Lyon

E-mail : patriciamenkhoﬀ@free.fr

Douleur et membre fantôme

Objectifs : la technique du miroir a inspiré ces 2 séances d'hypnose avec l'utilisation de métaphores, analyse de pratiques avec mes confrères.
facteurs de réussite en hypno analgesie.

Contenu : Aide soignante, dans un service d'urgences où nous avons été formés à l'hypnose (médecins, infirmiers, aide-soignantes), je fais sur prescription médicale des séances d'hypnoanalgesie.

Un patient, en service de chirurgie, récemment amputé du membre supérieur et présentant des douleurs, une anxiété majeure bénéficiera de 2 séances d'hypnose ericksonienne.

J'ai proposé de travailler le membre fantôme avec la métaphore des ailes d'un oiseau dans une première séance.

Lors de la deuxième séance, la liberté en ski chez ce sportif sera le pivot de cette deuxième séance.

Mots clés : Chirurgie - douleur - hallucination membre fantôme - métaphores