



JEUDI 11 MAI 2017 – 16h30-18h00

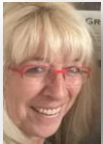


TABLE RONDE GYNÉCOLOGIE
Modérateur : Armelle TOUYAROT



Bruno FOHN
Gynéco et accouchements



Delphine RIVE-VIVIER
Du confort au plaisir en Gynécologie



Chantal DOUGUET
Garder ses cheveux et chimiothérapie : comment ?
C'est possible ?



Virginie TYOU-ALLOO
Mon expérience de guérison par hypnose

+ Plus de détails sur les pages suivantes (voir ci-dessous)



JEUDI 11 MAI 2017 – 16h30-18h00

✓ **Bruno FOHN**

Psychologue

Embourg

E-mail: bruno.fohn@skynet.be

Gynéco et accouchements

OBJECTIFS :

- Montrer comment des interventions s'appuyant sur l'hypnose peuvent compléter utilement des parcours médicaux difficiles : problème de fertilité, accouchements problématiques,...
- Discuter deux questions centrales : comment oser ? quel effet a l'intentionnalité de l'intervenant ?
- Détailler l'utilisation des modalités non-verbales de l'hypnose : quand les langues communes à la patiente et au thérapeute ne comptent que quelques mots, comment faire

CONTENU : En cas de problème de fertilité ou de grossesse difficile, le parcours médical devient de plus en plus hyper-contrôlant, générant ainsi nombre de contradictions et de tensions pesant sur les patientes et leur partenaire. L'hypnose offre des perspectives intéressantes pour développer avec eux des changements de perception et de position qui vont permettre de vivre autrement les enjeux et les pressions existantes, et par là réorienter le cours de leur parcours! Ceci repose aussi sur la capacité du thérapeute à oser se lancer avec elles dans cet incertain. Comment travailler les incertitudes, comment et dans quel objectif regarder les facettes de l'avenir, même celles qui semblent impensables? Comment combiner hypnose communicationnelle et hypnose formelle dans ce champ d'expérience? Quand et comment (oser) glisser de l'une à l'autre? Comment sortir de la "performance" de l'hypnose pour atteindre l'essence des projets de vie mobilisés dans ces thématiques? Quelles métaphores construire? Comment engager un travail qui se poursuive hors des séances?

Pour des situations à plus court terme comme des accouchements critiques, comment traverser les angoisses et les risques médicaux?

Des situations concrètes illustreront ces questions, notamment le recours à des canaux non-verbaux, par ex. lorsque les langues communes à la patiente et au thérapeute ne comptent que quelques mots, ou que le rythme d'un tapotement devient un support d'accouchement.

MOTS CLÉS : obstétrique - accouchements difficiles - hypnose non verbale



JEUDI 11 MAI 2017 – 16h30-18h00

✓ **Delphine RIVE-VIVIER**

Médecine générale

Reze

E-mail: delphine@trentemoult.org

Du confort au plaisir en gynécologie

OBJECTIFS : De généraliste, ma pratique s'est précisée, et couvre maintenant les vastes champs vallonnés de la gynécologie, alliée à l'hypnose.

De quelle façon le langage et l'attitude hypnotiques permettent d'aborder l'intime en profondeur et avec légèreté?

En mobilisant les ressources corporelles naturelles, on apprend à se libérer des diktats normatifs, à rendre la femme experte de son corps et actrice de sa vie sexuelle, pour son plus grand plaisir.

CONTENU : A partir d'expériences vécues et créées avec les femmes, je décrirai la façon dont j'aborde le corps et lui parle en consultation de gynécologie. Ce langage permet une relation différente de la femme avec son intimité. Elle s'autorise à se fier en premier lieu à son ressenti et à ses aptitudes naturelles à la santé. Ce nouveau positionnement permet des choix plutôt qu'une soumission aux normes médicales imposées. L'hypnose serait-elle subversive?

Dans le cadre particulier de mon cabinet, l'exercice de la gynécologie et de l'hypnose ericksonienne créent une atmosphère informelle où le bavardage thérapeutique rend la vie plus douce.

Que nous confient alors les femmes?

Que nous apprennent-elles?

C'est l'heure des confidences, des échanges de craintes ou de doutes...Faut-il vraiment faire une mammographie?

Que désirez-vous Madame?

Un volcan?

En activité? Commençons par votre col...

Souhaitez-vous un examen clinique? Et pour quoi faire?

Voici venu le temps de vous examiner, je choisis de partager avec vous ce que je vois, et me transforme pour l'occasion en critique d'Art corporel. Le corps a ses raisons que la raison ignore, laissons-la de côté cette enquisseuse, et parlons à votre col magnifique!

Cultivons ensemble dans cette bulle hypnotique votre confort, vos compétences naturelles, vos souhaits, vos désirs et, soyons folles, faisons-le, rien que pour le plaisir.

MOTS CLÉS : gynécologie – confort – plaisir – sexualité - bulle hypnotique



JEUDI 11 MAI 2017 – 16h30-18h00

✓ Chantal DOUGUET

Masseur kinésithérapeute
Mézières sur Couesnon
E-mail: jfdechantdou@gmail.com

Garder ses cheveux et chimiothérapie : comment ? C'est possible ?

OBJECTIFS : J'ai été opérée d'un cancer du sein le 7 Novembre 2012

Je vous présente mon témoignage ainsi que les techniques que j'ai utilisé pour garder le cap pendant les cures, comment j'ai réussi à rester actrice de ma vie, avec la capacité d'agir sur mon corps et de pouvoir me regarder dans la glace tous les matins avec plaisir en me voyant avec mes cheveux, au lieu de subir les conséquences de la chimiothérapie.

CONTENU : l'oncologue m'a annoncé que je devais faire de la chimiothérapie puis des rayons vue les résultats des analyses.

J'ai d'abord refusé le traitement, la tumeur enlevée, je vis !

M'imaginer sans cheveux avec la vision de mes enfants et de mon entourage me voir sans cheveux m'était totalement insupportable.

Après quelques jours de réflexions avec des pensées comme «et si tu récidives ce sera de ta faute parce que tu as refusé le traitement», ce n'était pas très confortable comme situation!

J'ai donc rappelé l'oncologue, OK, je fais le traitement mais moi je garde mes cheveux ...

Ca commence le 30 Novembre 2012 : Chambre implantable et première cure de chimiothérapie, c'est partie

Je viens de prendre une décision importante, j'ai un challenge à relever !

Première chose : Travailler le mental, je vous dis comment j'ai fais.

Deuxième chose : les techniques que j'ai utilisé

C'est en associant un travail sur le corps et le mental que j'ai réussi à atteindre mon objectif

MOTS CLES : Créativité - Energie - Actions - Emotions - Visualisation



JEUDI 11 MAI 2017 – 16h30-18h00

✓ **Virginie TYOU-ALLOO**

Gestion de la douleur - Confiance en soi - Gestion de sa vie numérique – AMPSIN

E-mail: virginie.tyou@gmail.com

Mon expérience de guérison par hypnose

Durant près de trente ans, j'ai été la souffreteuse, la patiente à complications. La mise au monde de mon premier enfant m'a plongée dans des douleurs pelviennes crucifiantes. Au bout d'un parcours médical sans solution, j'ai rencontré un chirurgien précurseur dans le domaine de l'hypnose. Au bout de 9 séances, j'ai découvert le secret de ma propre naissance et ai guéri physiquement, du jour au lendemain.

Durant plus de dix ans, j'ai cherché à reconstituer les pièces inconscientes de mon puzzle. Grâce à l'hypnose, je me suis mise à rêver d'une autre terre, à mille kilomètres de chez moi, là où j'aurais été conçue. Et de fil en aiguille, retrouver mes origines, les membres de ma famille et enfin mon géniteur. Et de le prouver par un test ADN.

Mon "Voyage en mer intérieure" m'a appris que la guérison physique est possible "lorsque le corps et l'esprit dialoguent".

Aujourd'hui, je suis moi-même hypnothérapeute (diplômée de l'Institut Milton H. Erickson de Belgique - IMHEB) pour aider d'autres à guérir de leurs douleurs et trouver leur harmonie intérieure.