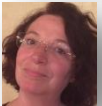




JEUDI 11 MAI 2017 – 16h30-18h00



TABLE RONDE CLINIQUE
Modérateur : Teresa ROBLES



Flavie DERINCK
Urgences en post trauma



Pascal DELAUNAY
Piqures et délires d'infestation



Amandine LAURENT
Troubles du sommeil et apport de l'hypnose



Joëlle MIGNOT
Connais-toi toi-même sexuellement...par l'hypnose !

+ Plus de détails sur les pages suivantes (voir ci-dessous)



JEUDI 11 MAI 2017 – 16h30-18h00

✓ **Flavie DERYNCK**

Psychiatre

Arles

Co-AUTEURS : Laurence MILANDRE, Valérie GUYON

E-mail: flavie.derynck@ap-hm.fr

Urgences en post trauma

OBJECTIFS : l'objectif est de témoigner de l'utilisation de l'hypnose au service des victimes, au sein des missions de soins des Cellules d'Urgences Médico-Psychologiques, qui sont des équipes de volontaires intégrées au SAMU.

La question du changement de communication et de positionnement dans la relation de soin au sein de structures complexes et très organisées est au cœur du débat.

CONTENU : Les victimes d'évènements traumatiques sont propulsées dans un état hypnotique pathologique les dissociant brutalement et parfois pour longtemps.

Les soignants des cellules d'urgence médico-psychologiques, volontaires intégrés au SAMU, sont missionnés pour rencontrer les victimes de certaines catastrophes collectives les plus graves, pour agir très précocement et les suivre le temps de leur "guérison".

L'hypnose et le langage ericksonien sont des outils de choix pour la relation thérapeutique depuis le site de la catastrophe où parfois à même "le sol", sur le terra in, les mots rassurent, restaurent, ré-associent le patient, jusqu'au "plafond", par la suite, dans le bureau de consultation où la projection de la scène traumatique se déroule sous les projecteurs de la séance formelle. Ils sont des outils de choix aussi dans l'écriture des textes des consignes rédigées sur les fiches d'information distribuées et qui rassurent.

Les intentions de ce dispositif, d'organisation quasi militaire, sont excellentes et motivées par le soin de cette souffrance immemse qui submerge la victime devenue extrêmement suggestible par son hypnose traumatique.

"armés" d'outils ericksoniens, notre équipe a, petit à petit adopté les changements de langage, de communication, qui se sont glissés progressivement à tous les étages de l'intervention post-traumatique pour lutter contre les effets nocébo des mots mal utilisés, des positionnements maladroits, et améliorer l'efficacité et l'humanité du soin.

La complexité de la clinique post-traumatique, de la souffrance de ces esprits dissociés, de ces cœurs endeuillés, de ces inconscients bouleversés met au défi l'outil hypnotique et les hypnopraticiens du "post-immédiat" pour permettre une adaptation la plus ajustée possible au service des victimes.

MOTS CLES : psycho-traumatisme, hypnose, soins, urgence



JEUDI 11 MAI 2017 – 16h30-18h00

✓ **Pascal DELAUNAY**

Parasitologue-Entomologiste – Parasitologie

Nice

E-mail: delaunay.p@chu-nice.fr

Co-AUTEURS : Pr Michel BENOIT

Piqures et délire d'infestation

OBJECTIFS : Objectif 1er de cette étude:

Accompagner par l'hypnose un patient piqué ou ayant été piqué par des arthropodes ou en Délire d'Infestation. Pour les patients en Délire d'Infestation : un double encadrement médical sera assuré via un entomologiste-parasitologue et un psychiatre

Objectif 2nd : Evaluer le cout économique d'une telle démarche vs les couts préalablement investis.

CONTENU : Depuis près de 10 ans, une activité d'Entomologie Médicale se développe au CHU de Nice pour le patient et son médecin.

Suite à des piqûres d'arthropodes, le médecin a pour rôle et objectif d'écartier d'autres pathologies, de confirmer ce diagnostic de piqûre et de prescrire des soins locaux ou généraux pour diminuer le prurit. Vis à vis du patient cette prise en charge s'avère parfois incomplète car l'axe entomologique strict (Lutte contre l'arthropode au domicile) n'est pas abordé.

Trois types de patients sont accueillis en entomologie médicale.

1 - Des patients, en cours d'infestations dans leur domicile avec des lésions cutanées dues à des « piqûres d'arthropodes »

2 - Des patients, sans lésions cutanées mais qui ont eu récemment une infestation et qui n'arrivent pas à accepter l'absence d'insecte. Ils restent dans leur maison ou leur environnement en hyper-vigilance du moindre signe évocateur d'une reprise.

3 – Des patients qui disent être piqués par des arthropodes alors qu'aucune étiologie ne l'explique. Le patient est en « Délire d'Infestation ». Le spectre des pathologies concernées peut aller de la simple névrose jusqu'à des psychoses. L'absence actuelle de filière de soin associant un parasitologue et un psychiatre est à l'origine d'une errance thérapeutique, d'un défaut de soins et d'une perte de chance d'amélioration de la personne. Dans le cadre d'une étude pilote, une filière d'accueil, par une collaboration Parasitologue-Psychiatre au sein du CHU de Nice est en place depuis 2016

L'hypnose dans ce contexte est utilisée au quotidien, par l'entomologiste afin d'accompagner les patients vers la guérison, la certitude d'une disparition de leurs insectes et ainsi d'éviter un syndrome post traumatique.



JEUDI 11 MAI 2017 – 16h30-18h00

✓ **Amandine LAURENT**

Psychologue clinicienne – hypnothérapeute

Nantes

E-mail: amandine.laurent@outlook.com

Troubles du sommeil et apport de l'hypnose

OBJECTIFS :

- Faire un état des lieux des troubles du sommeil et de la recherche en hypnose,
- Présenter et discuter de l'intérêt du traitement des troubles du sommeil par l'hypnose, particulièrement en amont de la thérapie,
- Développer ses outils hypnotiques : inductions, suggestions et métaphores pour favoriser un sommeil de qualité.

CONTENU : Les troubles du sommeil touchent une part importante de la population et affectent la qualité de vie au quotidien. Si leurs effets semblent discrets et peu invasifs pour la plupart des individus, la fatigue, le manque d'énergie et les difficultés de mémorisation et de concentration semblent décuplés chez une personne en souffrance, l'empêchant de raisonner clairement et affectant sa capacité à développer des solutions et à prendre des décisions.

Autant de facteurs qui s'avèrent pourtant essentiels à la résolution de problèmes en « thérapie brève ». Identifier les troubles du sommeil en amont de la thérapie et proposer une prise en charge en hypnose pour améliorer la qualité du sommeil favorise un mieux-être physique et psychique global et peut stimuler l'émergence des ressources.

Un rappel du fonctionnement normal et pathologique du sommeil mêlé aux apports de l'hypnose en ce domaine (littérature scientifique et étude de cas) permettra aux collègues de questionner et de développer leur pratique dans le champ des troubles du sommeil.

MOTS CLES Hypnose, sommeil, troubles du sommeil, thérapie brève, ressources



JEUDI 11 MAI 2017 – 16h30-18h00

✓ Joëlle MIGNOT

Psychologue, psychothérapeute ARS et sexologue clinicienne
E-mail: joelle.mignot@wanadoo.fr

Connais-toi toi-même sexuellement...par l'hypnose !

« Se connaître soi-même sexuellement » reste souvent un écueil majeur pour une sexualité épanouie et positive. Car bien souvent l'ignorance en matière de sexualité, que ce soit du côté des habiletés sexuelles, de la sensorialité, de la sensualité, de la relation au plaisir et au désir, fait le lit des symptômes sexuels voire empêche toute véritable relation...

Les principaux objets de l'utilisation de l'hypnose en sexologie sont la ré-humanisation du soin, l'amélioration de la qualité de la relation thérapeute/patient, l'ouverture du champ de conscience corporel et psychique du patient et la mise en perspective de ses ressources face à sa santé sexuelle. « L'estime de soi sexuelle » se doit d'être restaurée en se dégageant des freins, pour accéder à une sexualité plus juste, plus autonome, plus vivante aussi.

Cette communication, basée essentiellement sur la clinique et l'expérience de 30 années d'application des processus hypnotiques à la prise en charge des troubles sexuels, mettra en évidence "l'utilité" incontournable, en complément d'une autre thérapie ou en première intention d'une hypnose éthique et pratiquée uniquement dans le cadre des professions de santé.

Nous verrons donc à l'issue de cette présentation... à quoi cette approche « feuilletée » que permet l'hypnose, peut servir face au symptôme sexuel, mais surtout en quoi elle "sert" le patient dans une plus grande liberté face à sa sexualité.

« Connais-toi toi-même sexuellement et... tu connaîtras l'univers et les Dieux » !