



VENDREDI 12 MAI 2017 – 9h00-10h30

ATELIER PRATIQUE



✓ Luc FARCY

Psychiatre
Nîmes
E-mail : drfarcy luc@orange.fr

L'hypnose une activation sécurisée du hors soi

OBJECTIFS : permettre à chacun, dans sa pratique du soin, d'injecter du temps temps.
Apprendre à saisir les moments opportuns de la création thérapeutique.

CONTENU : La colère, une situation nouvelle surprenante, une œuvre d'une beauté saisissante sont des occasions d'être quelques secondes dans le temps Kairos, suspendu hors de soi.
Ce moment où tout peut se réécrire en bien ou en pas bien.

Le moment d'induire les conditions d'une guérison ou le moment de construire un symptôme.

L'hypnose est une activation sécurisée de ce temps hors de soi.

La sécurité y est essentielle.

L'accordage affectif, le lieu sûr, la qualité relationnelle, la clarté des objectifs, la posture bienveillante, la disponibilité à la surprise et à l'inattendu sont les conditions de cette sécurité.

Au décours de cette atelier, nous découvrirons les spécificités du Kairos, nous mettrons en place les conditions sécurisantes, nous expérimenterons la construction d'un symptôme et sa résolution.

EN CAS DE PROPOSITION D'ATELIER, DETAILS : creation de l'accordage: exercices des balles de tennis.

création et vérification du "lieu sûr."

la lévitation comme expérience du hors soi.

MOTS CLES : hypnose, Kairos, sécurité, soi et hors-soi.