



VENDREDI 12 MAI 2017 – 9h00-10h30

ATELIER PRATIQUE



✓ Laurence ADJADJ

Psychologue

Marseille

E-mail : hypnose.marseille@gmail.com

CO-AUTEUR : Sophie Cohen



Questionnements stratégiques- processus de changement

OBJECTIFS : Par un questionnement stratégique, permettre au thérapeute de mener l'entretien de manière stratégique pour repérer chez le patient les éléments favorables aux changements.

CONTENU : La relation thérapeutique se réalise dans l'échange, dans une situation de relation de confiance. Comment dans l'échange, se crée un espace intérieur qui permet au thérapeute d'aller à la rencontre du monde du patient. De l'échange : verbal, non verbal et para verbal peut émerger le chemin thérapeutique du patient suscitant la sécurité qui nourrit l'alliance thérapeutique.

La communication grâce au questionnement stratégique du patient va permettre de repérer non seulement les processus dysfonctionnels mais aussi les ressources. C'est en s'appuyant sur ces derniers que des stratégies favorables aux changements vont s'élaborer. Une rencontre à deux comme « une danse ».

Lors de cet atelier, nous aborderons le questionnement stratégique en s'appuyant sur l'approche de Giorgio Nardone.

EN CAS DE PROPOSITION D'ATELIER, DETAILS : Un exercice sera proposé aux participants de conduite stratégique de « la danse » par l'utilisation de certains questionnements stratégiques.

Un exercice qui coordonne le questionnement stratégique et le non verbal, la posture du thérapeute.

MOTS CLES : Alliance thérapeutique, questionnement stratégique, changements