



VENDREDI 12 MAI 2017 – 9h00-10h30

ATELIER PRATIQUE



✓ Stéphane ROY

Psychologue

Nantes

E-mail : stephane.roy@mimethys.com

Apports dans le TRAUMA de la thérapie HTSMA (Hypnose, Thérapies Stratégiques et Mouvements Alternatifs) Entre transe, imaginaire et attachement

OBJECTIFS : -Découvrir la thérapie HTSMA et sa démarche thérapeutique,
-Se familiariser avec la modélisation intégrative de l'imaginaire partagé,
-Apprendre à utiliser sur un mode systémique les concepts d'intersubjectivité, d'attachement, et d'autonomie,
-Découvrir de nouveaux outils pertinents à la mise en place d'une relation thérapeutique.

CONTENU : Parmi les différents facteurs non spécifiques d'efficacité d'une psychothérapie, la relation thérapeutique est celui qui en explique la plus grande variance. En HTSMA, la construction d'une relation thérapeutique de qualité est centrale. Elle devient alors un facteur spécifique de la thérapie. L'association des apports de l'hypnose éricksonienne, des thérapies brèves systémiques et des mouvements alternatifs comme aide à l'accordage et à la stabilisation du couple patient/thérapeute favorise le sentiment de sécurité et de confiance partagés. L'acceptation et la reconnaissance inconditionnelles de l'autre dans la rencontre thérapeutique créent les conditions favorables au bon déroulement du processus thérapeutique. En s'intéressant particulièrement aux processus triadiques émergents que sont l'intersubjectivité, l'attachement et l'autonomie, l'HTSMA offre une zone d'intersubjectivité dans laquelle peuvent s'exprimer régulation sensori-motrice, synchronicité émotionnelle par l'imaginaire partagé et réparation interactive par la ré-expérimentation hic et nunc des situations source de souffrance.

ATELIER : A l'issue de la présentation théorico-clinique en 1ère partie, suivra une démonstration avec un participant afin d'illustrer au mieux les propos.

Un décryptage en temps réel du processus thérapeutique pendant la démonstration sera proposé.

MOTS CLES : Attachement, HTSMA, mouvements alternatifs, relation thérapeutique