



VENDREDI 12 MAI 2017 – 9h00-10h30

ATELIER PRATIQUE



✓ Teresa ROBLES

Docteur en psychologie clinique et thérapeute familiale
Mexico
E-mail : tere@grupocem.edu.mx

L'intelligence spirituelle

Pour moi, l'intelligence spirituelle est une façon d'être au monde, ainsi qu'une façon de construire le monde.

Dans cet atelier, nous parlerons très brièvement de l'importance de l'intelligence spirituelle ainsi que de sa définition et de sa relation avec le concept de sagesse universelle.

Par contre, l'objectif de cet atelier est que les participants apprennent à reconnaître leur intelligence spirituelle en eux-mêmes et à la développer, en accord avec leur personnalité et la place qu'ils occupent dans la société.

Pour ce faire, je ferai faire des exercices à l'ensemble du groupe, des démonstrations et je leur montrerai ma pratique.

Les participants pratiqueront des exercices d'autohypnose et nous ferons un travail de réflexion en petit groupe.