



JEUDI 11 MAI 2017 – 11h15-12h45



TABLE RONDE RELATION

Modérateur : Eric BARDOT



Denis PERONNET

Malaise vagal après hypno analgésie



Véronique WAISBLAT

Comment la physiologie éclaire notre regard sur l'hypnose ?



Claude MICHEL

TOC et pensée magique

+ Plus de détails sur les pages suivantes (voir ci-dessous)



JEUDI 11 MAI 2017 – 11h15-12h45

✓ Denis PERONNET

Anesthésie réanimation

Macon

E-mail: peronnet.denis@wanadoo.fr

Malaise vagal après hypno analgésie

OBJECTIFS : Présentation cas clinique d'une patiente qui présente un malaise vagal APRES sa sortie d'hypnose, alors que la procédure des injections de toxine botulinique sous hypno analgésie s'est passée sans incident. Discuter des hypothèses de mécanismes de l'hypno analgésie.

Comme contre-épreuve, la patiente a accepté dans le quart d'heure qui a suivi le malaise vagal de réaliser une séance d'hypnose à visée thérapeutique.

CONTENU : L'indication de ces injections était un syndrome myofascial des muscles trapèzes avec torticoli spasmodique rebelle à tous traitement y compris la rééducation, la psychothérapie et les médicaments par voie orale. La communication est étayée par deux films (ou extrait de film) qui ont réalisés au cours des deux séances. L'hypno analgésie avait pour but d'augmenter le confort de la patiente au court d'injections de toxine botuliniques au niveau des muscles trapèzes repérés par électrostimulation EMG type Dantec. Les injections dans les muscles scalènes n'étant pas prévues car résultant de la contraction irréductible des muscles trapèzes. La séance d'injection sous hypnose n'a donné lieu à aucun incident adverse. C'est au sortir de l'état modifié de la conscience que la patiente a présenté des nausées, un malaise avec chute de tension à 60/30 et bradycardie à 40/mn. Ce malaise a été dépisté et immédiatement traité par la position en décubitus dorsal et jambes surélevées. Il a cédé rapidement et n'a pas nécessité de pose de voie veineuse ni d'injection d'atropine ou éphédrine.

Les injections de 0,3 ml de solution de toxine botulique sur 3 points précis du muscle trapèze ne donnent jamais lieu à des incidents de type passage de produit intra vasculaire et ne nécessite pas de perfusion préventive telle que les injections d'anesthésiques locorégionaux.

L'état hémodynamique s'est stabilisé en quelques minutes et la patiente a accepté la contre-épreuve de refaire immédiatement après une séance d'hypnose à visée thérapeutique dans la cadre de son syndrome myofascial irréductible. Cette séance d'hypnothérapie, contrairement à l'hypnoanalgésie avec stimulations douloureuses s'est passée tout à fait normalement sans donner lieu à un malaise alors que la patiente était en position assise dans les deux cas.

MOTS CLÉS : hypnoanalgésie - malaise vagal – dissociation - Contre épreuve



JEUDI 11 MAI 2017 – 11h15-12h45

✓ **Véronique WAISBLAT**

Anesthésiste

Torcy

E-mail : beresina@wanadoo.fr

Comment la physiologie éclaire notre regard sur l'hypnose ?

OBJECTIFS : De l'hypnose animale à l'hypnose humaine, aborder des notions simples de physiologie de la conscience du corps et de la relation aux autres, afin de démystifier les phénomènes corporels pseudo-magiques de l'hypnose.

CONTENU : Pourquoi le processus hypnotique présent partout reste inaperçu lorsqu'utilisé à des fins humanistes et n'est remarqué que lors de l'utilisations de ses manifestations spectaculaires...

Les leçons d'humanité données par les parents à leurs bébés, bébés humains ou bébés animaux, passent par le processus d'hypnose.

Ce processus utilisé en thérapie gagne actuellement sa légitimité entre psychologie, anesthésie et neurosciences.

Pour autant, les utilisations spectaculaires de l'hypnose qui n'ont rien à voir avec le soin continuent à se développer sur un fond de mystère et de fascination.

Lors de cette présentation, nous regarderons la réalité charnelle de l'induction hypnotique commune aux mondes animaux et humains. Du processus psycho-physiologique de l'hypnose, nous détaillerons les mécanismes physiologiques de l'induction agissant sur la conscience du corps et sa cohérence. La physiologie, étude des mécanismes de fonctionnement du corps, explique et démystifie les phénomènes hypnotiques parfois spectaculaires et frappant l'imagination qui apparaissent dans le corps, chez l'homme ou chez l'animal.

MOTS CLES : Induction hypnotique - Conscience du corps - Hypnose animale



JEUDI 11 MAI 2017 – 11h15-12h45

✓ **Claude MICHEL**

Psychothérapeute

Flers

E-mail : claumi61@gmail.com

TOC et pensée magique

OBJECTIFS : présenter deux techniques:

- "le rituel solennel" pour contourner ou élaborer la pensée magique

- "l'exercice des trois respirations" pour créer le silence intérieur et déposer une intention thérapeutique

CONTENU : Atelier (1h30) : LE TOC ET LA PENSÉE MAGIQUE

Dans le TOC, la pensée magique est omniprésente. La hantise de l'obsessionnel-compulsif est de commettre le mal par inadvertance, négligence ou inconscience, et d'être à l'origine de malheurs pour ses proches. Le rituel a pour fonction d'exorciser ce risque de malheur.

Dans un premier temps, je présenterai la technique du « RITUEL SOLENNEL » qui permet soit de limiter les rituels en tout genre sans toucher à la croyance magique, soit de désactiver cette croyance, soit d'y substituer un sain recours à la causalité symbolique.

Elargissant le propos, je proposerai ensuite l'expérience hypnotique des « TROIS RESPIRATIONS » permettant de créer le silence intérieur, puis de poser une intention de changement thérapeutique portée par la causalité symbolique universelle.

Cet atelier explore la puissance de la suggestion.

ATELIER : les deux techniques donneront lieu à démonstration avec les participants

MOTS CLÉS : Toc, pensée magique, rituel, respiration, silence intérieur, intention