



JEUDI 11 MAI 2017 – 11h15-12h45



TABLE RONDE PÉDIATRIE

Modérateur : Hervé FISCHER



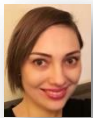
Clarisse GARDET

Méditation avec les enfants



Maryse BENEZET

Psy caca, apprentissage propreté



Katia POLIHESZKO

Quand le bébé hypnotise parents et professionnels



Christiane STEFFENS-DHAUSSY

La stimulation neuro-somatique du Dr. Gallo (nouvelle méthode de psychothérapie)

+ Plus de détails sur les pages suivantes (voir ci-dessous)



JEUDI 11 MAI 2017 – 11h15-12h45

✓ Clarisse GARDET

Psychothérapie et méditation enfants

Paris

E-mail: contact@clarissegardet.fr

Méditation avec les enfants

OBJECTIFS : Témoigner de mon expérience de la méditation avec les enfants.

CONTENU : La méditation offre de véritables bénéfices pour l'équilibre et le développement de l'enfant : savoir se poser, apprivoiser ses émotions, développer ses capacités d'attention. Quelle pratique peut être proposée aux enfants et adolescents ? Expérience de séances collectives : temps de méditation assise et séances thématiques (se familiariser avec son expérience, développer le sens de l'attention, travailler avec les pensées et les émotions).

Courte séance de méditation en fin de présentation (pleine présence et bienveillance).

MOTS CLES : méditation – enfants – bienveillance – éducation - pleine présence



JEUDI 11 MAI 2017 – 11h15-12h45

✓ **Maryse BENEZET**

Psychologue

Castelmoron-sur-Lot

E-mail : syram47@gmail.com

Psy caca, apprentissage propreté

OBJECTIFS : Utiliser l'hypnose ericksonienne et les thérapies brèves pour créer un espace thérapeutique adapté à l'âge (3 à 7 ans)

Acquérir des clés pour la prise en charge des enfants et faciliter l'apprentissage de la propreté

CONTENU : Ce ne sont pas nous, praticiens, qui nous désignons spécialistes dans telle ou telle prise en charge mais bien les patients eux-mêmes qui font de nous ce que nous devenons.

Ainsi, rien ne me prédestinait à m'occuper de façon privilégiée de ce type de problématique. J'avais reçu de nombreux enfants souffrant d'énurésie mais les "encopresiques" ou les "enfants pas propres" étaient très rares et je n'avais que le cas d'une pré-ado avec laquelle j'avais paraugé. Cela ne me donnait pas envie... C'est le moins que l'on puisse dire. Et à l'épique, je n'étais pas formée à l'hypnose...

Puis je reçois Sacha! Petit garçon de 4 ans dont j'avais suivi la maman pendant la grossesse, maman bourrée de TOC.

3 séances et hop, "ça marche". Me voilà désignée, bien malgré moi, spécialiste du "caca au pot", avec des demandes qui affluent, le bouche à oreille étant particulièrement actif dans ce domaine.

Après un bref rappel des étapes de l'apprentissage de la propreté et de la phase oppositionnelle, je présenterai 3 cas cliniques pour illustrer mon propos et dérouler le cheminement ludique que mes jeunes patients m'ont invité à parcourir avec eux.

MOTS CLES : Propreté – Encopresie – Apprentissage – Jeu- Enfant



JEUDI 11 MAI 2017 – 11h15-12h45

✓ **Katia POLIHESZKO**

Psychologue

Paris

E-mail : kpoliheszko@hotmail.fr

Quand le bébé hypnotise parents et professionnels

Objectifs :

- Montrer comment la passation de l'échelle de Brazelton s'apparente à une transe hypnotique des parents et des professionnels, conduite par le nourrisson
- Montrer comment la passation d'une échelle de développement du nourrisson peut promouvoir une relation parents-enfants positive
- Montrer comment le fait d'observer les ressources du bébé permet au parent handicapé de restaurer son image de lui
- Montrer comment le bébé est le metteur en scène d'une relation de collaboration entre ses parents et les professionnels

Contenu : L'examen du nourrisson, à l'aide de l'échelle de Brazelton, lors de la mise en place des premières relations, a pour but de montrer que l'enfant est un partenaire précieux pour la création des liens de parentalité. C'est en œuvrant à mettre en évidence les ressources propres du nouveau-né que l'on peut encourager les parents en situation de handicap à prendre confiance en leur enfant et en eux pour que s'instaure un véritable dialogue au sein de cette triade. La passation de l'échelle constitue un moment-clef où les parents rejoignent émotionnellement le professionnel dans l'exploration bouleversante des compétences de l'enfant, c'est « l'effet Brazelton ». Ils se situent alors « non pas dans un regard qui dévisage, mais un regard qui envisage » (Elie Wiesel). La passation de l'échelle a été adaptée par l'équipe du SAPPH (Service d'Aide à la Parentalité des Personnes en situation de Handicap) pour les parents non-voyants et les parents en situation de handicap moteur : un examinateur observe les réponses du bébé et un transpositeur restitue par la parole, le toucher et le mouvement les réponses et les comportements de l'enfant sur le corps du parent. Une représentation kinesthésique des ressources du bébé est ainsi vécue dans leur corps par les parents grâce à la médiation du professionnel. Nous montrerons ici comment cette transcription corporelle comparable aux processus de collaboration et d'imitation intentionnelle, fondamentaux dans l'hypnose ericksonienne (Julien Betbeze, « Neurones miroirs, mimétisme et hypnose », Paris août 2015), permet au parent handicapé de renforcer ses propres ressources et de réparer l'image de son corps « défaillant ».

Mots clés : parentalité – handicap – échelle de Brazelton – attachement



JEUDI 11 MAI 2017 – 11h15-12h45

✓ **Christiane STEFFENS-DHAUSSY**

Psychologue
Luxembourg
E-mail : c.steffens@re-sourcen.eu

La stimulation neuro-somatique du Dr. Gallo (nouvelle méthode de psychothérapie)

OBJECTIFS : Introduire cette nouvelle méthode de psychothérapie élégante et efficace; Montrer comment « la psychologie énergétique » peut enrichir notre pratique d'hypnose

CONTENU : La méthode du Dr. Gallo (Etats-Unis) est une nouvelle méthode de psychothérapie très efficace dans le traitement de traumatismes, de troubles émotionnels et d'autres perturbations. La stimulation neuro-somatique aussi connue sous le label « Advanced Energy Psychology » associe l'hypnose, la médecine chinoise traditionnelle, les neurosciences et la kinésiologie.

Hypnothérapeute convaincue je suis enthousiaste de l'élégance et de l'efficacité de cette nouvelle méthode. L'intégration du « tapotage » des points méridiens ainsi que l'utilisation de certaines affirmations et postures a beaucoup enrichi ma pratique de thérapeute et de formatrice.

Je voudrais partager deux exemples de cas :

- 1) Montrer comment un garçon de 8 ans surdoué et colérique a pu développer un équilibre émotionnel en seulement 1 séance (!) et avec un transfert réussi.
- 2) Décrire le traitement de deux sœurs (11 et 14 ans) qui avaient subi des attouchements sexuels et dont le traitement a fini avec un « future pacing » libérateur.

Après un court aperçu théorique (« pourquoi ça fonctionne? »), j'aimerais conclure avec les études scientifiques les plus actuelles.

L'atelier du samedi matin permettra aux intéressés d'expérimenter personnellement une technique de « premier secours » : le MET (Midline Energy Treatment).

MOTS CLES : Nouvelle méthode – Psychologie énergétique- Enfant – Adolescent - Trauma thérapie