



JEUDI 11 MAI 2017 – 11h15-12h45

TABLE RONDE DENTISTES

Modérateur : Marie-Hélène SIMONNET-GARCIA



Marie-Hélène SIMONNET-GARCIA

Devenez Hypno dentiste



Sophie BRIONNET

Prise en charge patients en chirurgie dentaire



Bruno DECORET

Implantologie sous hypnose



Catherine MARTIN

Orthodontie et soins chez l'enfant

+ Plus de détails sur les pages suivantes (voir ci-dessous)



JEUDI 11 MAI 2017 – 11h15-12h45

✓ **Marie-Hélène SIMONNET-GARCIA**

Chirurgien-dentiste

Saint Georges de Montaigu

E-mail: orthodontie.simonnet.garcia@gmail.com

Devenez hypno-dentiste

Objectifs : Pourquoi et comment intégrer l'hypnose dans les cabinets dentaires et les cabinets d'orthodontie

Découvrez la focalisation distractive et le balayage oculaire

Gagner du temps et du confort

Gagner en rentabilité

Retrouver le sourire

Contenu : Les cabinets dentaires et les cabinets d'orthodontie ouvrent grand la porte à l'hypnose médicale. Avec les techniques d'activation de conscience, ils améliorent grandement la communication qui est au cœur de la relation de soin. La coopération et la motivation sont des sujets particulièrement sensibles pour des traitements qui durent plusieurs mois, voire plusieurs années. De la qualité des échanges ainsi obtenues avec le patient, découlent plus de confiance, une meilleure observance thérapeutique, et plus encore, des soins et des suites de soins nettement plus confortables. Découvrir les bienfaits de l'hypnose médicale au sein du cabinet transforme en profondeur l'exercice professionnel qui gagne en efficacité. L'apprentissage de techniques simples, originales et surprenantes permet de gagner un temps précieux. Les patients ne subissent plus les traitements proposés, mais deviennent des «actients». Un outil de choix pour que chacun retrouve le sourire !

Mots clés : Hypno-dentiste – Actient – Confiance – Efficacité – Temps – Sourire



JEUDI 11 MAI 2017 – 11h15-12h45

✓ **Sophie BRIONNET**

Co-auteur : S. Brionnet-Denis, S. Tubert-jeannin, E. Pegon-Machat

Chirurgien-Dentiste

Clermont-Ferrand

E-mail : sophie.brionnet@udamail.fr

Prise en charge des patients en chirurgie dentaire

Objectifs : L'hypnose a été intégrée depuis 2014 dans le service d'odontologie du CHU de Clermont-Fd pour les patients à besoins spécifiques ou consultant en urgence. Cette pratique est associée au développement d'un enseignement théorique, pratique et clinique pour les étudiants en chirurgie dentaire. Un suivi des soins sous hypnose est réalisé de façon systématique avec le relevé d'indicateurs concernant le patient, la nature de l'indication de soins.

Contenu : Le suivi de l'activité de soins sous hypnose a permis de recueillir des informations concernant 69 patients ayant bénéficié de cette prise en charge dans le service. Quatorze de ces patients soit 20% ont été suivis sur plusieurs séances et 88% n'avaient initialement aucune expérience en hypnose. Le niveau d'anxiété initial était généralement élevé avec un score de Corah moyen de 13,4 (4,05). Les soins les plus redoutés concernaient la réalisation d'avulsions dentaires (2%), de soins conservateurs (20%) et de l'anesthésie locale (15%). Le score comportemental de Venham(3) a évolué positivement lors des soins sous hypnose et ce tout particulièrement pour les patients très anxieux : le score passant en moyenne de 1,79 (0,85) à 0,29 (0,56) entre la phase pré et post opératoire. De la même façon, l'anxiété est réduite pour tous les patients avec un score moyen de 2,17 (1,94) après le retour de transe. Le succès de la séance (réalisation de l'acte prévu) dépend de l'anxiété initiale, de la motivation du patient et du type d'acte réalisé.

L'implication des étudiants lors des soins permet aussi d'intégrer à leur formation l'apprentissage des éléments fondamentaux de communication thérapeutique. Ainsi, des séquences vidéo sont peu à peu construites à partir des séquences cliniques réalisées et intégrées dans un module de formation. De même, 77% des étudiants impliqués dans des séances de soins utilisant l'hypnose ont déclaré percevoir positivement l'expérience.

Mots clés : Formation en odontologie



JEUDI 11 MAI 2017 – 11h15-12h45

✓ **Bruno DECORET**

Psychologue

Lyon

E-mail : bruno@psy-decoret.fr

Implantologie sous hypnose

OBJECTIFS : Décrire et analyser une intervention d'implantation dentaire effectuée sous hypnose, sans, ou avec le minimum d'anesthésique. La narration est faite par le patient, lui-même psychopraticien, hypnothérapeute et chercheur en sciences humaines.

CONTENU : Nous décrivons et analysons une opération chirurgicale complexe comprenant l'extraction de deux molaires, la pose de quatre implants et le dégagement des supports de couronne après cicatrisation. La première opération s'est effectuée sans aucun produit anesthésiant, sous hypnose induite par une hypnothérapeute, médecin anesthésiste. La deuxième, toujours sous hypnose induite par le même médecin, a nécessité l'injection d'une quantité faible d'anesthésique, et la dernière s'est faite sans anesthésie et en auto-hypnose.

Le processus commence par une préparation entre l'hypnothérapeute et le patient, puis avec l'équipe chirurgicale et se prolonge par les trois opérations et la cicatrisation. Nous précisons les diverses phases de la mise sous hypnose et de l'impact sur le processus opératoire. Nous examinons l'intérêt pour le patient, en particulier sur la rapidité de cicatrisation et l'impression de ne pas avoir perdu le contrôle d'une partie de lui-même, ainsi que le vécu de l'équipe chirurgicale et du médecin hypnothérapeute. Nous insistons sur la nécessaire collaboration entre les divers acteurs et sur la confiance qu'ils ont les uns envers les autres, qui se renforce dans un processus systémique circulaire.

Nous parlons du vécu subjectif du patient et surtout de son rapport à la douleur. Celle-ci n'est pas absente pendant les opérations, mais elle n'a pas de signification inquiétante et ne génère pas d'angoisse. L'acceptation, par le patient, du processus invasif et douloureux, mais bienfaisant, de l'intervention est un facteur essentiel de succès. Le patient, psychopraticien, hypnothérapeute, est également docteur en psychologie et habilité à diriger des recherches. C'est donc avec le triple regard de sujet, thérapeute et chercheur qu'il relate cette expérience vécue.

MOTS CLES : Chirurgie dentaire anesthésique douleur angoisse



JEUDI 11 MAI 2017 – 11h15-12h45

✓ Catherine MARTIN

Docteur en Chirurgie Dentaire

Lagraulière

E-mail : cathmademcos@orange.fr

Orthodontie et soins chez l'enfant

Objectifs : exemple de mise en valeur de l'équipe soignante : repérer, répéter, utiliser les outils hypnotiques pour améliorer le travail en équipe: effectuer un soin, communiquer avec le patient, avec les autres intervenants utiliser le débriefing pour évoluer ensemble et transmettre aux nouveaux arrivants dans l'équipe.

Contenu : Présentation de la praticienne : moi, chirurgien-dentiste, 53 ans, exercice libéral dans un village de Corrèze depuis 28 ans, exercice dédié à l'orthodontie et extractions dentaires ; formation à ACTIIF, en Corrèze, à l'hypnose et thérapies brèves depuis 2015, et formatrice débutante à ACTIIF depuis 2016 l'équipe : 2 assistantes formées par moi, et une nouvelle assistante arrivée en 2016.

En repérant les outils que chacune mettait en œuvre spontanément, nous les avons amplifiés et rendus plus efficaces, générateurs d'esprit d'équipe: le retour/débriefing devient un outil rapide qui améliore le potentiel de chaque intervenant, le déroulement du travail est facilité

Application des outils en clinique :

Ecoute, Diversion, Focalisation, Discours orienté solution, Recadrage, Paradoxe, le Projet Commun comme cadre de soin : le jeu à 3 avec les accompagnants

VIDÉOS de situations cliniques : 6 vidéos de 4 min chacune environ

Le yes set dans tous ses états/ les diversions/ les recadrages/le discours orienté solution/l'accompagnement spécifique du soin chez l'enfant

Comment nous jouons à 3 avec l'assistante : avant, pendant et après le soin: discours imbriqué, en écho.

Comment nous abordons : les soins pas faciles, les réflexes nauséux, les habitudes néfastes aux dents ?

Mots clés : dentisterie - orthodontie - enfant – accompagnants - équipe soignante