



## PRÉ-FORUM – MERCREDI 10 MAI 2017

### ATELIER 4 – APPROCHE PRATIQUE DE L'APPRENTISSAGE AUTOHYPNOSE/SEFCARE EN GROUPE

*Marie-Elisabeth FAYMONVILLE, Chef de service Anesthésie et douleurs au CH de Liège, nous transmettra son expérience...hors du commun.*



**Marie-Elisabeth FAYMONVILLE**

Chef de service Anesthésie et douleurs  
Liège, Belgique

**+ Plus de détails sur la page suivante (voir ci-dessous)**



## PRÉ-FORUM – MERCREDI 10 MAI 2017

### ATELIER 3 – APPROCHE PRATIQUE DE L'APPRENTISSAGE AUTOHYPNOSE/SEFCARE EN GROUPE

#### ✓ Marie-Elisabeth FAYMONVILLE

Chef de service Anesthésie et douleurs  
Liège, Belgique

#### Curriculum Vitae

Marie-Elisabeth Faymonville, a été diplômée Docteur en médecine de l'Université de Liège en 1977, spécialiste en Anesthésie-Réanimation en 1981. Elle est proclamée en 1983 Docteur en Sciences Cliniques sur le sujet " Facteurs influençant la durée du sevrage ventilatoire et les complications postopératoires après chirurgie cardiaque congénitale chez le nouveau-né et l'enfant ", thèse qu'elle a préparée durant son séjour d'un an à l'Hôpital Pédiatrique Ste Justine, Université de Montréal. Elle débute sa carrière en tant que chargée de recherches au F.N.R.S., puis spécialiste des hôpitaux où comme anesthésiste-réanimateur, elle prend la responsabilité du Service des Grands Brûlés et de la Chirurgie Maxillo-Faciale et Plastique au C.H.U. de Liège. Nommée chef de clinique puis chef de service - associé au Département d'Anesthésie-Réanimation, elle assure, non seulement une importante charge clinique mais elle développe également en 1992, une nouvelle technique d'anesthésie : l'hypnosédation. Cette approche originale a été évaluée par des études cliniques rétrospectives et prospectives, études donnant lieu à de multiples publications dans des revues nationales et internationales permettant la réalisation de travaux de fin d'études, de mémoires de licence, d'une thèse de doctorat et d'une thèse d'agrégation de l'enseignement supérieur.

Depuis 1994, elle enseigne cette technique dans un cours libre à l'Université de Liège où plus de 400 participants, venant de 4 pays européens différents, ont déjà reçu cette formation. Elle participe aux enseignements de différents cycles des études de médecine et des masters complémentaires à l'Université de Liège ainsi qu'aux Enseignements Européens d'Anesthésie-Réanimation et aux cours interuniversitaires belges d'Algologie. Son activité de recherche originale est axée sur l'investigation des mécanismes neuroanatomiques de différents états de conscience, entre autres, l'hypnose. En 2002, elle défend sa thèse d'Agrégation de l'Enseignement Supérieur : "L'hypnose en Anesthésie-Réanimation, de l'application clinique aux mécanismes cérébraux".



Son approche clinique originale de l'utilisation de l'hypnose en chirurgie, en douleur chronique et oncologique et en soins palliatifs lui a permis de promouvoir l'hypnose comme un outil particulièrement intéressant en médecine moderne. Professeuse de clinique dès 2003, elle dirige, depuis 2004, le Centre de la Douleur et participe activement, comme médecin référent, à l'Equipe Mobile de Soins Palliatifs du C.H.U. de Liège. Elle est nommée chef du service d'Algologie – Soins Palliatifs au CHU de Liège le 1er mai 2010. Elle est membre du Conseil d'Administration de la Plate-forme des Soins Palliatifs en Province de Liège depuis le 12 mars 2010 et de la Commission Fédérale de Contrôle et d'Evaluation de l'Euthanasie depuis le 16 septembre 2011.

En 2010 et 2011, elle a collaboré au projet de recherche interuniversitaire : Evaluation et accompagnement du dispositif pilote d'"équipes multidisciplinaires de la douleur chronique" et de la "fonction algologique", à l'initiative du Service Public Fédéral Santé Publique, Sécurité de la chaîne alimentaire et Environnement. Ce projet auquel elle a pris part a donné jour à un rapport de consensus : "Prise en charge de la douleur chronique en Belgique : Passé, présent et futur."

Elle a participé en tant que coordinatrice ou collaboratrice à trois « Plans Cancer » :

- « Impact d'une intervention de groupe sur la reprise d'activités, la fatigue et la régulation émotionnelle de patients atteints d'un cancer de la prostate à la fin des traitements : une étude bicentrique randomisée avec groupe contrôle » CHU de Liège
- « Espace-Maboul : lieu d'accompagnement pour les enfants et les adolescents qui vivent la maladie grave d'un proche » CHU de Liège
- « Analyse innovante de l'impact d'interventions en groupe auprès de patientes atteintes d'un cancer du sein » CHU de Liège, en collaboration avec l'ULg et l'Université de Québec à Montréal : comparaison TCC, yoga, hypnose

Elle a reçu 12 prix nationaux et internationaux, dont :

- Roy M. Dorcus Award for Best Clinical Paper 2000 : « Hypnosedation : a valuable alternative to traditional anesthetic techniques » (The Society for Clinical and Experimental Hypnosis) (Acta Chirurgica Belgica, 4 :141-146).
- Prix Pierre Janet : ensemble des travaux dans le domaine de l'hypnose médicale, 11 novembre 2006 (Groupement pour l'Etude et les Applications Médicales de l'Hypnose).
- « Milton Erickson Preis 2009 » décerné par la « Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose », Germany, 21 mars 2009
- European Certificate of Hypnosis décerné par « l'European Society of Hypnosis » (ESH), septembre 2011
- Prix Emergences dans la catégorie « recherche » décerné lors du 5ème Congrès international d'Emergences, Hypnose & douleur, La Rochelle, du 1er au 3 mai 2014



- 2015 Ernest R. Hilgard Award for Scientific Excellence, décerné par l'« International Society of Hypnosis » (ISH), Paris, August 2015
- Décoration d'officier du mérite wallon, conférée par le Ministre-Président de la Wallonie, Monsieur Paul Magnette, Namur, 17 septembre 2015

Sur invitation, elle a donné 157 conférences internationales et 203 conférences nationales. Elle a créé 18 vidéo-films et participé à plus de 30 émissions TV nationales et internationales. Elle fait partie du Comité éditorial de deux revues internationales : "Douleur et Analgésie" (France) et "Médecine et Hygiène" (Suisse). Ses travaux et sa notoriété scientifique, dans le domaine de l'hypnose, font d'elle une experte de niveau international.

### Résumé de l'atelier

Lors de cet atelier, les participants vont découvrir très concrètement comment introduire l'apprentissage d'autohypnose/selfcare en groupe. Une trentaine de tâches données aux patients seront expliquées ainsi que quelques exercices d'hypnose. Dans notre Centre, nous proposons ce type d'apprentissage aux patients avec une problématique douleur et pour les patients oncologiques, pendant ou après leurs traitements. Et si place : (Si le temps de cet atelier le permet, quelques résultats de nos études seront communiqués)