



PRÉ-FORUM – MERCREDI 10 MAI 2017

ATELIER 5 – EN PASSANT PAR LE CORPS: ACTIVATION DE CONSCIENCE, UNE APPROCHE INNOVANTE



Teresa ROBLES

Docteur en psychologie clinique et thérapeute familiale
Mexico

+ Plus de détails sur la page suivante (voir ci-dessous)



PRÉ-FORUM – MERCREDI 10 MAI 2017

ATELIER 5 – EN PASSANT PAR LE CORPS: ACTIVATION DE CONSCIENCE, UNE APPROCHE INNOVANTE

✓ **Teresa ROBLES**

Docteur en psychologie clinique et thérapeute familiale
Mexico

Curriculum Vitae

Spécialisée en anthropologie sociale, Docteur en psychologie clinique et thérapeute familiale. Membre de l'Association Mexicaine de Thérapie Familiale, et de la Société Internationale d'Hypnose depuis 1992. Présidente du Conseil du Centre Ericksonien de Mexico. En 2011, elle a été récompensée par la Fondation Milton H. Erickson pour sa contribution remarquable à la psychothérapie et a reçu en 2013 son équivalent de la société Mexicaine de psychologie, en 2014 de la société française Emergences, et en 2015 Prix Pierre Janet de la Société Internationale d'Hypnose (ISH). Elle a publié plus d'une dizaine d'ouvrages et d'enregistrements audio traduits dans plusieurs langues, et dispense son enseignement dans les pays d'Amérique et d'Europe.

Résumé de l'atelier

Dans cet atelier, nous allons travailler à réactiver la connexion entre notre corps et notre esprit et apprendre à l'utiliser. Contrairement à ce que l'on pense, le corps n'est pas la prison qui limite l'expression de notre esprit, mais constitue la personne que nous sommes dans sa totalité. Au fil des siècles et des millénaires, nous avons appris à voir le monde comme s'il était divisé et, au sein de cette division, le corps a été considéré comme une catégorie secondaire et réprimé.