



PRÉ-FORUM – MERCREDI 10 MAI 2017

ATELIER 6 – PRATIQUE DE LA MÉDITATION EN 2017 : « FAIRE UN SAUT »

Journée exceptionnelle Méditation et Autohypnose « ce que le corps sait ! »



Fabrice MIDAL

Président de l'École Occidentale de Méditation
Paris



Gérard SALEM

Psychiatre
Lausanne

+ Plus de détails sur la page suivante (voir ci-dessous)



PRÉ-FORUM – MERCREDI 10 MAI 2017

ATELIER 6 – PRATIQUE DE LA MÉDITATION EN 2017 : « FAIRE UN SAUT »

✓ Fabrice MIDAL

Président de l'École Occidentale de Méditation
Paris

✓ Gérard SALEM

Psychiatre
Lausanne

Curriculum Vitae – Fabrice MIDAL

Président de l'École Occidentale de Méditation, il est l'un des principaux enseignants de la méditation en France. Il est l'auteur d'une trentaine d'ouvrages dont « Foutez-vous la paix et commencez à vivre » (Flammarion).

Curriculum Vitae – Gérard SALEM

Psychiatre à Lausanne, Hypnothérapeute, Spécialiste thérapie systémique et familiale.

Résumé de l'atelier

Sauter pour faire un geste véritable, sauter pour libérer ce qui en nous est enfermé, et enfin sauter pour se mettre en mouvement...Et par là pouvoir entrer dans un autre régime de relation aux autres. Étrangement, l'hypnose et la méditation souffrent d'être conçues comme des techniques qui pourraient nous offrir une sorte de quiétude, de calme immobilité. Dans cet atelier Gérard Salem et Fabrice Midal vous montreront à quel point une telle conception ne peut que nous égarer car l'essentiel est justement de sortir de tout ce qui en nous est figé, calme, bloqué. Sortir de toute conception protocolaire du soin, de l'écoute, de la rencontre. Comment découvrir un rythme qui nous soit propre ? Comment retrouver un sens plus ample de liberté ? Comment prendre le risque de faire que dans la rencontre, et en particulier la rencontre thérapeutique, ait lieu quelque chose d'essentiel et d'imprévu. La journée comprendra aussi bien des exercices qu'une réflexion sur la radicalité du changement de paradigme que nous invitent à vivre l'hypnose et la méditation.