



SAMEDI 13 MAI 2017 – 11h15-12h45

ATELIER PRATIQUE

✓ Antoine BIOY



Professeur des universités en psychologie clinique et psychopathologie (univ. de Bourgogne Franche-Comté) Docteur en psychologie et psychothérapeute. Expert scientifique du Centre de formation et d'étude en hypnose "Ipnosia".

Besançon

E-mail : antoine.bioy@gmail.com

Hypnose, relation et empathie

Atelier construit sur une base d'exercices

L'hypnose est un contexte : celui d'une rencontre, d'une relation entre deux personnes qui vont vivre une expérience commune au service d'un objectif fixé : soulager une douleur, préparer un événement important, dépasser un vécu dépressif, apprivoiser une anxiété galopante, etc.

Ce contexte de mise en relation est central pour comprendre les processus de changement, et les auteurs comme la recherche scientifique amène à porter le regard vers la notion d'empathie.

Telle que nous comprenons l'empathie, elle est un fait corporel, un "lien viscéral" à l'autre qui se tisse le temps d'un échange ponctuel, ou d'un suivi.

Cet atelier propose des mises en situation entre participants pour :

- 1/ écouter ce "ressenti viscéral" lorsque l'on est en relation avec un autre
- 2/ s'entraîner à écouter ce lien vivant à l'autre (perception silencieuse qui anime notre sensibilité)
- 3/ mettre en application les expériences des deux premiers exercices dans le cadre d'une hypnose plus formelle.