



## SAMEDI 13 MAI 2017 – 8h00-9h00

### ATELIER PRATIQUE



#### ✓ Christine GUILLOUX

Psychologue

Paris

E-mail : christineguilloux@noos.fr

### *Voyage hypnotique en pays navajo et en pays hopi : rituels de guérison et relation au monde*

Dans les médecines traditionnelles, le thérapeute établit avec son sujet une mise en condition basée sur des rituels, utilisant à la fois des objets et des métaphores, dites « magiques ».

L'efficacité de ces rituels repose sur des croyances permettant d'obtenir des choses que l'on croit ne pas posséder, guérir d'un trouble psychique ou physique. Ils mettent aussi en œuvre des états de transe.

Dans l'univers des indiens navajos et des indiens hopis, les conceptions de la maladie et les approches de la guérison reposent sur des bases communes : pratiques d'induction de transe, mythes de création du monde. « L'homme n'est pas dans la nature, il est la nature. »

Les chants de guérison, les vêtements de cérémonie, la mise en scène des cérémonies, de durée plus ou moins longue, participent à l'entrée en transe et à l'activation des ressources non conscientes pour rétablir l'ordre perturbé, pour rétablir l'harmonie. Peintures de sable, danses de katchinas.

La mise en miroir de ces pratiques navajos et hopis et des nôtres nous amène à un autre regard, une autre lecture de nos pratiques et de nos propres rituels. Et à les enrichir.