



## SAMEDI 13 MAI 2017 – 8h00-9h00

### ATELIER PRATIQUE



✓ **Didier ANNE**

Omnipraticien

Lyon

E-mail : drdidier.anne@cegetel.net

### *Hypnose quantique*

**OBJECTIFS** : prendre conscience de toutes les vibrations qui nous entourent,  
prendre conscience de nos vibrations  
observer comme ces vibrations se mêlent,  
et l'effet de ce mélange de vibrations sur nos ondes cérébrales.  
revisiter les us chamaniques sous l'éclairage des neurosciences.

**CONTENU** : bases théoriques et antiques de l'atelier

- musique : **Utilisation Bols tibétains et autres instruments**
- physique des sons et de la lumière
- neurophysiologie
- neurosciences

exercices de résonance ou vibrations

observer en hypnose l'effet des vibrations de différentes origines,  
vivre une forme de transe hypnotique différente

**EN CAS DE PROPOSITION D'ATELIER, DETAILS :**

découverte de **l'intérêt des vibrations en hypnose**, à travers l'utilisation de différents instruments anciens, le dernier produisant des vibrations que l'on peut qualifier de **"telluriques", ou de "celtiques"**.

**MOTS CLES** : Ondes Cérébrales – Vibrations – Chaman - Activation De Conscience