



SAMEDI 13 MAI 2017 – 11h15-12h45

ATELIER PRATIQUE

✓ Eric BARDOT



Psychiatre

Nantes

E-mail : drbardoteric@gmail.com

Ethique de l'utilisation des phénomènes hypnotiques en psychothérapie et HTSMA

Comment mettre en place un processus hypnotique centré sur le "nous", c'est à dire "l'être ensemble"?

Comment déterminer un objectif minimum commun et partagé?

Comment amener le patient dans une position d'acteur/auteur?

Comment utiliser langage d'action (performatif) et vision dans le présent?

L'atelier consistera à montrer, à l'aide d'une démonstration, comment « l'expérience sécurisée dans le présent » peut servir de modèle d'activation du processus naturel de résilience. Nous pourrions observer comment, avec l'aide et le soutien du thérapeute, dans un processus de coconstruction va se mettre en place une transe partagée dans un espace/temps hypnotique dans lequel vont pouvoir se renouer les liens altérés par le psychotraumatisme. Nous pourrions observer comment prendre appui sur la vision dans le présent. comment ce qui fait ressource pour le patient se construit dans les effets mnésiques de l'internalisation du lien.

Il permettra de montrer comment la même modélisation peut s'utiliser tant en HTSMA que dans une pratique hypnotique plus classique en fonction de la manière dont le patient entrera dans le vécu de transe considérée comme une expérience émotionnelle centrée sur le monde des représentations internes

Pour la démonstration, le ou la participant(e) accepte que la séance soit filmée et projetée sur l'écran, de témoigner aux participants à l'atelier de l'expérience vécue dans la séance.

MOTS CLES : HTSMA, expérience sécurisée, transe, psychotraumatisme, résilience, présent