



## SAMEDI 13 MAI 2017 – 11h15-12h45

### ATELIER PRATIQUE

#### ✓ Frédéric BERBEN



Psychologue clinicien, Psychothérapeute, Thérapeute familial  
Laval  
E-mail : berbenfrederic@orange.fr

### *Hypnose instantanée en thérapie familiale : restaurer le lien*

**OBJECTIFS :** - Apprendre à construire et mener une transe formelle dans une famille.  
- En utilisant avant tout des inductions indirectes et permissives.  
- Centrées principalement sur les sensations et intégrées avec les émotions, les pensées et les comportements ici et maintenant dans l'instant.  
- Comprendre la modélisation de la thérapie familiale instantanée, aux points de confluence de plusieurs modèles de thérapie brève et éricksonienne

**CONTENU :** L'hypnose Instantanée telle que nous l'entendons s'intéresse à créer des contextes en séance où un "Instant Thérapeutique" peut se manifester aux détours d'expériences vécues. Elle s'appuie sur les modèles croisés de E.ROSSI, G.BROSSEAU, J.MILLS et J.ZEIG. Déclinée en thérapie familiale systémique, elle aide à restaurer les liens familiaux brisés ou distendus. La particularité est notre utilisation dans le système d'une hypnose formelle qui unit les acteurs et utilise le vecteur du corps en contact pour favoriser un retissage des relations intra-familiales. De la chrysalide au papillon (MILLS), de l'incubation à "l'illumination"(ROSSI), la famille suit un chemin d'expériences et de changements.

Les thérapies familiales sont en encore largement marquées par la place de la parole et trop souvent les membres de la famille parlent "au sujet de" la famille, devenue un concept intellectuel. L'hypnose familiale instantanée vise à convoquer "l'entité famille", celle qui se manifeste et se déploie dans les sensations de chacun, ses émotions, ses comportements tout autant que dans ses pensées. Elle est systémique, c'est-à-dire nécessairement globale avec toutes les nuances multi-dimensionnelles de la relation. Elle conduit à "ressentir dedans comment c'est...là...pendant que quelque chose est en train de se passer...oui, voilà...maintenant...". Le thérapeute devient alors un créateur de contextes d'expériences au sein desquelles des moments particuliers de "mise à jour" des relations sont recherchés.

La restauration est une riche métaphore qui se décline en "réparer" (pas au sens mécanique mais comme un restaurateur de tableau utilise les matériaux d'origine et les mêle aux techniques d'aujourd'hui), "ressourcer" (M.H.ERICKSON), "rétablir", "reconfigurer", "ravitailler" avec autant d'outils d'hypnose formelle adaptés ou novateurs (réification relationnelle, retour dans un passé agréable, anticipation d'un futur positif, réinstallation d'un lien, les mains...)

**MOTS CLÉS :** Famille, instant, Erickson, ressources, sensations, mains, changement.