



SAMEDI 13 MAI 2017 – 11h15-12h45

ATELIER FORMATION

✓ Françoise JEAN

Infirmière anesthésiste, hypnothérapeute
Lyon
E-mail : francoise.jean9@gmail.com

Apprentissage de l'hypnose et de l'autohypnose dans un groupe de développement personnel : Une approche éricksonienne des techniques psychocorporelles.

CO-AUTEURS : Mary Balcet Turban, psychologue

OBJECTIFS : Comment utiliser l'hypnose dans un groupe de développement personnel ?
Le but de ce travail de groupe est de permettre la dissolution des nœuds qui entrave l'évolution de la personne et l'accès à ses ressources intérieures.

CONTENU : En utilisant les ressentis du corps, la résonance du champ morphogénétique, la Sagesse Universelle de Teresa Robles, différents thèmes universels sont abordés.

Pour chaque thème, différentes techniques sont utilisées, chacune reliée à l'approche éricksonienne : de l'hypnose et ses ressources intérieures, aux constellations familiales sous mode hypnotique, aux techniques d'externalisation et jeux de rôle, chaque participant apprend peu à peu à se relier à son corps et à pratiquer l'autohypnose.

Chaque groupe est composé de 10 personnes et chaque session comporte 10 séances de 2 H, chacune autour d'un thème particulier.

Retour d'expérience sur le suivi du groupe.

Présentation des thèmes universels abordés au court de ce stage et de certaines techniques d'hypnose utilisées.

Discussion et échange avec les participants de l'atelier.

MOTS CLÉS : travail de groupe–hypnose–autohypnose– technique psychocorporelle