



SAMEDI 13 MAI 2017 – 8h00-9h00

ATELIER PRATIQUE



✓ **Guy CHEDEAU**

Médecine
Annemasse
E-mail : hypsos@bluemail.ch

Qu'est-ce que l'hypnopraxie ?

OBJECTIFS : Après plus de 20 ans d'expérience et de l'approche phénoménologique en psychothérapie, j'ai créé L'HYPNOPRAXIE a la fin des années 90,

CONTENU : L'hypnose classique magnétise le patient ; l'hypnose traditionnelle le rend passif ; avec Milton Erickson , Il devient actif ; en Hypnopraxie il est affectif.

LA PRAXIE c'est le noyau organisateur de l'existence humaine,c'est la manière personnelle de faire l'épreuve des choses, des êtres, des situations, du monde et de soi même.Du fait même de ce ressenti ,la praxie oriente l'attitude et le comportement .

L'HYPNOPRAXIE considère un inconscient charnel, à la manière des vasanas dès orientaux,qui voient en chaque expérience humaine une imprégnation affective tissulaire. Ces impressions deviennent expression et force organisatrice de notre manière d'être et de vivre.

JUNG évoquait que les événements extérieurs n'existent pour nous que sous forme d'événements intérieurs

L'explication du fait risque de nous éloigner de la description du vécu. Ces vécus étant a la base de notre dynamité , de notre manière d'être au monde,le plus souvent à l'insu de notre conscience. Un état d'âme non conscient oriente pensée , langage et perception.

L'APPROCHE THÉRAPEUTIQUE HYPNOPRAXIQUE pour le praticien consiste à cibler la mobilisation, de manière formelle ou conversationnelle sur la vie sensible inconsciente qui a le pouvoir d'organisation de notre existence. C'est parce que son sentiment vital est insécure que le paranoïaque perçoit des menaces autour de lui qui lui paraissent réelles . L'hypnopraxie considère le SENTIMENT DE SOI comme origine de notre rapport au monde.



Dans un instant de silence il se passe souvent quelque chose en notre intimité.
L'HYPNOPRAXIE voit la transe comme affective et parle de modification de l'état d'affect (EMA), sous jascent à l'état modifié de conscience (EMC) et voit dans l'affect un pouvoir organisateur pour la conscience.

Mots cles : Hypnopraxie ,phénoménologie, affectivité,praxie,âme