



SAMEDI 13 MAI 2017 – 8h00-9h00

ATELIER PRATIQUE



✓ Laure WALLEZ

Ostéopathe, kinésithérapeute

Nantes

E-mail : laure-wallez@hotmail.fr

Ostéopathie tissulaire et hypnose

OBJECTIFS : définir une intention de séance; considérer le patient dans sa globalité; travailler l'écoute verbale ou non verbale; définir le(s) besoin(s) du patient; accéder étape par étape ,séance après séance au résultat escompté; trouver les lésions, blocages en relation avec l'objectif de séance; être à l'écoute du patient; travailler sur ma présence, être confortable pour moi et le patient; créer une alliance thérapeutique

CONTENU : lorsque j'ai appris l'ostéopathie tissulaire, cela m'a permis d'assembler les pièces :kinésithérapie, sophrologie, ostéopathie viscérale, du sport, créer un lien et créer un puzzle. Aujourd'hui formée à l'hypnose et thérapie solutionniste, je l'étaye, l'étoffe. J'ai appris et continue à découvrir la cellule, la personne dans sa globalité : qu'elle soit physique :organes, muscles. Chimique: dans ses carences, ses excès, ses manques (sommeil, vitalité), son contexte hormonal. Emotionnel: selon la période dans laquelle on vit, les événements extérieurs, ses relations, son passé, la façon dont on envisage le lendemain, l'après... tout ceci est imbriqué ,en relation, influence notre état, l'installation à plus ou moins long terme de notre bien ou mal être. Je considère le patient dans tous ses états, en fonction de là où il en est, ce qu'il présente, ce que son corps exprime, ce que lui-même dévoile en (non)verbal, là où il est prêt à m'amener plus ou moins consciemment au travers de ses maux, ce qu'ils témoignent, de ses mots, ce qu'ils cachent. Au delà du symptôme, car j'ai pour objectif un résultat séance après séance, et durable, profond; un changement, une libération. Ces cycles respiratoires, je les obtiens en laissant exprimer la cellule ,le groupe cellulaire en blocage, ainsi que ceux en relation. Grâce à l'intention de séance, une fois posée, éclaircie, ils s'éclairent, comme une route qui amène à notre destination. Je regarde la globalité, en étant de plus en plus large, de plus en plus à l'écoute : la cellule, sa physiologie ,ses dysfonctionnements; le groupe de cellules dans leurs échanges, afin qu'elles se nourrissent, transmettent; le corps dans son ensemble, et dans ses 3 pôles chimique, physiques, psychiques; l'être humain dans son ensemble, sa vision du monde, des relations; le vivant comme un tout, fait de relations où tout est lié. J'apprends chaque jour et travaille sur moi, afin d'aider le patient et m'impliquer de tout mon être, et être, en relation, simplement ,justement.

MOTS CLÉS : intention de séance – globalité – écoute – présence - alliance