



## VENDREDI 12 MAI 2017 – 13h30-15h00



### TABLE RONDE PRATIQUE

Modérateur : Isabelle NICKLES



### Yves HALFON

Hypnose instantanée



### Laurent BUJON

Hypnose fonctionnelle et AVC



### Olga JINKINE

2 cas cliniques Perte de poids et douleur chronique

**+ Plus de détails sur les pages suivantes (voir ci-dessous)**



## VENDREDI 12 MAI 2017 – 13h30-15h00

### ✓ Yves HALFON

Médecin

Mont-Saint-Aignan

E-mail: yves.halfon@orange.fr

### *Hypnose extemporanée, hypnose clinique*

**OBJECTIFS :** L'hypnose extemporanée est conçue pour des médecins ou des paramédicaux exerçant en milieu hospitalier ou ambulatoire. Elle vise d'avantage l'accompagnement aux soins "in situ" et développe des méthodes de gestion de la douleur et de l'anxiété lors de soins ou d'examens paracliniques invasifs.

**CONTENU :** "Extemporané" signifie "qui se fait à l'instant présent ". **L'hypnose extemporanée s'oppose à l'hypnose formelle. Cependant elle est toujours " fixation de l'attention, intériorisation, imagination"**

Boris Cyrulnik : « Une première fois, grâce aux structures sensorielles perçues, comme un nouveau-né face à sa mère ou un homme devant un feu, et une seconde fois, par la fonction sémiotique de ses perceptions. »

**MOTS CLES :** Hypnose extemporanée - Hypnose clinique



## **VENDREDI 12 MAI 2017 – 13h30-15h00**

### ✓ **Laurent BUJON**

Infimier Praticien en hypnose

Ussel

E-mail : bujon.laurent@yahoo.fr

### ***Hypnose fonctionnelle et AVC***

**OBJECTIFS :** Pratiquer l'hypnose fonctionnelle. Développer sa façon d'utiliser l'hypnose conversationnelle. Utiliser le symbole ou la métaphore du mouvement.

**CONTENU :** Comment améliorer le trouble moteur après l'AVC?

Je partagerai avec vous des anecdotes issues de ma pratique d'IDE libéral et de consultations spécifiques.

Nous évoquerons les mécanismes d'actions de l'hypnose sur les troubles moteurs et l'intérêt de l'inclure à la pratique.

**MOTS CLES :** Hypnose fonctionnelle – AVC – Pratique - Métaphores symboles du mouvement



## **VENDREDI 12 MAI 2017 – 13h30-15h00**

### ✓ **Olga JINKINE**

Médecin-Urgentiste

Simandres

E-mail : o.jinkine@yahoo.fr

### *Les chemins hypnotiques inattendus*

**OBJECTIFS :** Partager mon expérience.

Montrer que parfois une demande précise peut amener faire un traitement plus global.

Présenter plusieurs inductions et différentes séances pour « enrichir nos boîtes à outil ».

**CONTENU :**

Suivi de deux patients.

**Première patiente. Objectif : perdre du poids et équilibrer le diabète.**

**Deuxième patient. Objectif : Diminuer des douleurs abdominales chroniques.**

Courte description des séances réalisées, techniques hypnotiques utilisée, les changements obtenus.

Modification des objectifs à fur et à mesuré du travail entrepris.

Discussion avec les participants d'atelier : quand traiter un symptôme isolé et quand entreprendre une thérapie plus globale ?

Echange d'expériences.

Choisir : 2-3 techniques parmi les techniques proposées pour réaliser des exercices en groupe (thérapeute-patient-observateur ou thérapeute-patient)

**MOTS CLÉS :** Empathie, Connection, Joie, espoir, ressources du patient