



VENDREDI 12 MAI 2017 – 13h30-15h00



TABLE RONDE RELATIONS

Modérateur : Antoine BIOY



Antoine COLLIN & Nicolas COUEGNAS

Explorer le langage hypnotique



Christian MARTENS

La leçon de Charcot à la Salpêtrière



Pierre JEANNE-JULIEN

Processus de vie pour désarmer la plainte



Jane TURNER

La relation hypnotique

+ Plus de détails sur les pages suivantes (voir ci-dessous)



VENDREDI 12 MAI 2017 – 13h30-15h00

✓ **Antoine COLLIN**

Infirmier en santé mentale

Isle

E-mail: antoincollin87@icloud.com

Co-AUTEURS : Nicolas COUEGNAS, enseignant-chercheur en sciences du langage.

Les quatre SAS d'une thérapie en hypnose : proposition pour un modèle de séance

OBJECTIFS : Analyser, du point de vue de la sémiotique, le langage hypnotique.

Eclairer à la lumière des sciences du langage l'efficacité thérapeutique de l'hypnose.

Proposer un modèle opératoire qui relie sens symbolique et soma/psyché dans une séance d'hypnose

CONTENU : Les relations intersubjectives (verbales, para-verbales ou non verbales) tiennent un rôle essentiel dans l'approche hypnotique, pour créer les conditions de la modification de l'état de conscience, l'activation du processus hypnotique et pour la réussite thérapeutique. Dans ces relations se jouent notamment le lien fondamental entre l'efficacité symbolique analysée naguère par les anthropologues, et l'efficacité thérapeutique d'une séance.

Cette intervention est basée sur un corpus d'une cinquantaine d'entretiens de thérapies brèves avec hypnose formelle, réalisés en Limousin par 4 thérapeutes, dans le cadre d'un CMP, d'un CMPP et d'un cabinet libéral. Ils ont été étudiés conjointement par un infirmier en santé mentale, praticien en hypnose clinique et par un sémioticien. Cette analyse a permis d'identifier quatre grands types d'interactions entre le patient et le soignant au cours d'une même séance, qui sont caractéristiques de l'hypnose à visée thérapeutique, et que nous désignerons par le terme de SAS (Scènes Actantielles Symboliques) de l'hypnothérapie.

Ces SAS permettent d'appréhender précisément la manière dont s'articulent la composante symbolique et les composantes psychiques et physiologiques. Leur analyse représente donc de fait une proposition de modélisation à visée opératoire, et non pas simplement descriptive.

MOTS CLÉS : Sémiotique, Hypnose, Efficacité symbolique, Efficacité thérapeutique



VENDREDI 12 MAI 2017 – 13h30-15h00

✓ Christian MARTENS

Allergologue

Paris

E-mail : drmartens@wanadoo.fr

De l'objectivité à l'intersubjectivité

OBJECTIFS : Montrer ce qu'une approche objective a de directif, perd en humanité, et proposer une approche intersubjective respectueuse de la personne humaine.

CONTENU : Je vous propose de réfléchir au regard médical, à partir de l'analyse de la toile d'André Brouillet, Une leçon à la Salpêtrière, de 1887. Ce tableau met en scène Charcot qui enseigne l'analyse de l'hystérie et présente Blanche Wittmann en transe à ses collaborateurs et amis.

Dans l'assistance nous distinguons deux types de regard qui diffèrent : d'un côté, un regard objectif et distant, celui de l'assemblée de médecins qui écoute la leçon du maître dans une relation objective à la patiente : c'est le regard du sujet sur un ob-jet (« ce qui est jeté devant »). Et de l'autre, le regard que je qualifierais d'intersubjectif de Babinski qui porte Blanche à bras le corps.

Les phénoménologues nous rappellent que le regard que nous portons sur les autres et les choses est intentionnel, et que dans l'attitude naturelle, nous projetons notre propre subjectivité sur les choses sans en être conscients. Ainsi contre toute attente, ce regard objectif, analytique, scientifique, cartésien, qui ne tient compte que des données objectives, mesurables et reproductibles, qui élimine par principe toute subjectivité issue du patient n'est pas neutre. Il est intentionnel, c'est-à-dire qu'il projette ses propres représentations et ses propres attentes de soignant. D'un côté, il se veut objectif et de l'autre, il projette sa propre subjectivité.

Dès lors, une approche éthique consisterait à accueillir le soigné en tant que sujet avant de l'appréhender en tant qu'objet d'étude dans l'intersubjectivité. L'intersubjectivité désigne la relation réciproque des consciences les unes avec les autres comme étant à l'origine de la constitution d'un monde commun. Autrui n'est pas coupé de moi, mais je le découvre en même temps que moi-même dans la possibilité du dialogue et le partage d'un monde commun. C'est par notre attitude, la qualité de notre présence et de notre écoute, notre capacité à faire le vide dans nos pensées, que nous pouvons préparer le terrain propice à l'intersubjectivité.

MOTS CLES : Phénoménologie, Intersubjectivité, Ethique, Epochè, Conscience



VENDREDI 12 MAI 2017 – 13h30-15h00

✓ Pierre JEANNE-JULIEN

Psychologue clinicien, psychothérapeute, formateur (AREPTA)
Nantes
E-mail : pierre.jeannejulien@gmail.com

Utiliser les processus de vie en hypnose

OBJECTIFS : présenter une approche thérapeutique dans laquelle la séance en hypnose permet de : reprendre contact avec des mouvements de vie.
envisager l'élaboration d'une anthropologie clinique.

CONTENU :

Un certain nombre de demandes de thérapie concernent des situations de mal être installées depuis longtemps. Sous la forme d'une dépressivité chronique, d'un isolement social, de sentiments d'échec ou de dévalorisation personnelle, la plainte des patients s'accompagne souvent du sentiment de ne rien pouvoir changer et d'être condamné à une vie décevante.

Pour le thérapeute ces situations apparaissent souvent comme un défi difficile à relever avec le risque de s'enliser dans la plainte et d'entretenir le malaise.

Pouvoir alors susciter par l'hypnose les processus de vie, qu'ils soient corporels, relationnels ou encore dans les contacts avec la nature, apporte souvent une ouverture utile et dynamisante. Cette mise en oeuvre de l'hypnose permet de désarmer la plainte et de reconnecter le patient à des expériences universelle de vie qui lui offrent une possibilité de renouvellement et de changement.

MOTS CLES : Hypnose – Psychothérapie - dépression Isolement - Anthropologie



VENDREDI 12 MAI 2017 – 13h30-15h00

✓ **Jane TURNER**

Psychologue

Paris

E-mail : janeturner@orange.fr

La relation hypnotique : la base de toute intervention

OBJECTIFS : Souligner l'importance de la relation dans l'intervention hypnothérapique

CONTENU : La question des inductions hypnotiques rapides, d'hypnose « flash », voire des thérapies ultra-brèves, sinon, instantanées invite une réflexion sur l'équilibre entre la relation établie avec le sujet hypnotique et la technique adoptée.

Un thérapeute peut faire la démonstration de prouesse technique sans faille, mais la connexion entre deux êtres humains reste à mon sens, irremplaçable dans le cadre d'une hypnothérapie.

Des propos invitant à « humaniser » voire, « ré-humaniser » le soin vont dans ce sens. Sans oublier qu'alors qu'il était encore étudiant, Milton Erickson a défendu la thèse que c'était la relation et non les suggestions l'élément déterminant de l'efficacité de l'hypnose.

MOTS CLES : Relation, hypnose intervention, thérapie