



VENDREDI 12 MAI 2017 – 13h30-15h00



TABLE RONDE

Modérateur : Flavie DERYNCK



Bruno SUAREZ

Rêves sommeil et activation de conscience



Philippe RAYET

Hypnose et terreurs nocturnes, Régression



Arnaud CRESSONNIER

Autohypnose pratique avec groupe de soignants dans le cadre hospitalier

+ Plus de détails sur les pages suivantes (voir ci-dessous)



VENDREDI 12 MAI 2017 – 13h30-15h00

✓ **Bruno SUAREZ**

Médecin radiologue

Antony

E-mail: suarez.bruno@free.fr

D'artémidore d'ephèse à la sieste des neurones : comment intégrer le sommeil et les rêves en technique d'activation de conscience

Objectifs : 1) donner quelques repères historiques de l'étude scientifique du sommeil et des rêves.

2) dire quelle est l'utilité physiologique du sommeil et des rêves.

3) est-il est possible d'intégrer des données du sommeil et des rêves en technique d'activation de conscience/hypnose ?

Contenu : l'oniologie, étude du sommeil et du contenu des rêves, est une science fort ancienne. Nous verrons les traditions de l'antiquité qui se sont développées en grèce et en asie dans ce domaine, il y a plusieurs millénaires. Nous passons un tiers de notre temps à dormir. Nous montrerons quelle est l'utilité physiologique de cette activité particulière qui concerne toutes les espèces animales et les conséquences de la privation de sommeil.

Les neurosciences permettent d'enregistrer l'activité du cerveau pendant le sommeil. Nous comparerons cette activité particulière avec celle du cerveau pendant l'hypnose et la rêverie. Enfin, nous exposerons notre façon d'intégrer des données du sommeil et des rêves lors de la prise en charge d'un patient à l'aide d'une technique d'activation de la conscience.

Mots clés : sommeil, rêves, conscience, neurosciences



VENDREDI 12 MAI 2017 – 13h30-15h00

✓ Philippe RAYET

Psychothérapeute

Paris

E-mail : phrayet.hypnose@ymail.com

Hypnose et terreurs nocturnes

Objectifs : - utiliser la stratégie hypnotique pour accéder aux origines anciennes d'un symptôme handicapant
- montrer le caractère thérapeutique des scénarios oniriques suscités par le praticien pendant la transe
- s'ouvrir à une interprétation symbolique de ces images pour mieux comprendre le fonctionnement de l'esprit inconscient et le processus thérapeutique lui-même.

Contenu : je me propose d'exposer, à travers un cas clinique résolu en deux séances, une technique que j'utilise avec les patients en état de transe hypnotique : il s'agit d'une forme d'onirothérapie différente du traditionnel « rêve éveillé dirigé » (red) de robert desoille ou du « rêve éveillé libre » (rel) de georges romeu puisque le thérapeute y intervient peu et que les images spontanées surgissent de la transe elle-même.

Ces scénarios oniriques, plus ou moins fantasques, se révèlent, dans les faits, profondément thérapeutiques, et le décryptage de leur langage symbolique peut s'avérer extrêmement éclairant dans la compréhension du processus de guérison. Ma patiente, mélanie, une jeune femme de 22 ans, souffre depuis environ six ans de terreurs nocturnes, trouble paroxystique du sommeil particulièrement spectaculaire survenant en début de nuit dans la phase de sommeil profond. Cela l'handicape considérablement dans sa vie conjugale et n'est sans doute pas étranger à une forte prise de poids. Presque toutes les nuits, en effet, elle se redresse dans son lit et se met à hurler pendant une trentaine de secondes, les yeux exorbités. Au matin, elle ne se souvient de rien... Au fil de cet exposé, vous pourrez découvrir comment, à la suite d'une régression en âge, vont se dévoiler l'origine de ces terreurs, ainsi que la stratégie onirique élaborée par l'esprit inconscient de ma patiente pour en venir à bout. Qui aurait pu croire qu'un simple film d'horreur visionné par la petite mélanie dans son enfance ou les remarques désobligeantes d'une ou deux enseignantes aient pu choquer à ce point l'enfant puis l'adolescente encore fragile ?... Enfin, à la lumière des ouvrages de georges romeu sur l'interprétation des rêves, je procéderai à un décryptage des principales images symboliques issues de la transe de mélanie – décryptage qui mettra en lumière quelques aspects étonnants du processus thérapeutique.

Mots clés : régression, scénario onirique, inconscient, symbolisme, décryptage



VENDREDI 12 MAI 2017 – 13h30-15h00

✓ **Arnaud CRESSONNIER**

Infirmier

Longeville les metz

E-mail : arnaud.cressonnier@wanadoo.fr

Co-auteurs : aurelie demmerle sebastien martin celine layon

L'hypnose du soignant au service du soignant

Objectifs : sensibiliser les soignants et les faire expérimenter un certain nombre de techniques d'auto hypnose dans leurs cadres professionnel et personnel afin de favoriser un (mieux) bien être et d'éviter l'épuisement professionnel.

Cela avec l'accompagnement d'accompagnateurs multi disciplinaire (ide iade psychologue) ayant travaillé sur la question pendant plus d'un an.

Contenu : proposition d'atelier issue d'un collectif de soignants franco belgo luxembourgeois multi disciplinaire (40 soignants) formés à l'hypnose ericksonienne à luxembourg et liege.

Le collectif se réunit 2x par mois dans le cadre de " l'hypnolab".

Atelier animé par 4 intervenants (2 ide 1 iade 1 psychologue) qui vont chacun proposer l'expérimentation de 2 techniques qu'ils utilisent dans leur cadre professionnel (auto hypnose à but d'optimisation des soins prodigués à un tiers et démarche satisfaction des soins effectués quelque soit le contexte) et personnel (technique de dissolution du négatif, outils de réinvention et rééquilibrage émotionnel). Il sera également évoqué l'importance et l'intérêt du partage et des échanges réguliers entre professionnels formés à l'hypnose. L'un des thèmes abordés très souvent dans le cadre de l'hypnolab est le phénomène d'usure des soignants, une corrosion lente liée à la répétition de situations toxiques et insidieuses laissant souvent le soignant sans ressources.

Les différents thèmes aborderont donc des outils de communication stratégique permettant d'accueillir de gérer et de réorienter le déroulement de l'espace thérapeutique ainsi que des outils permettant de s'y préparer et de s'en délester une fois terminé.

En cas de proposition d'atelier, détails : technique nommée 'mark iv'

Technique d'accompagnement à l'auto hypnose basée sur un support ludique de tony stark dit aussi iron man qui modifie son costume en fonction des besoins du contexte (clarification par le soignant du costume qu'il porte spontanément et la construction d'un nouveau costume plus fonctionnel). Technique dite de 'la statue éternelle'

Corporalisation sous forme de statut de valeurs qui nous sont propres.

Mots clés : auto hypnose créativité autonomie technique pragmatisme