



VENDREDI 12 MAI 2017 – 16h45-18h15

ATELIER PRATIQUE



✓ **Géraldine FRANZETTI**

Médecin algologue

Toulouse

E-mail : gefranzetti@gmail.com

CO-AUTEURS : Pauline ABOUT Claire BOURROUILLOU

Fibromyalgie et Hypnose : de l'approche médicale à l'approche interactionnelle

OBJECTIFS : Aborder ces patients dans une approche ni de type cocooning, ni forcing :

- 1) Apprendre à adapter l'usage du lieu sûr et de l'accompagnement dans un souvenir agréable à ces patients au vécu de maltraitance
- 2) Définir la place à accorder :
 - à l'autohypnose et déterminer à quel moment dans le parcours de soin
 - à l'exercice physique
- 3) Apprendre à leur permettre de tisser des liens qui épanouissent, à perdre des liens qui enferment

CONTENU : En Juin 2016 la Ligue Européenne contre les Rhumatismes EULAR a édicté de nouvelles recommandations sur la prise en charge de la FM, en hiérarchisant les différentes approches thérapeutiques, en fonction de leur degré de preuve scientifique.

La majorité des experts présents a estimé que « cette dernière mouture n'apporte pas d'éclairage nouveau sur la physiopathologie de cette maladie compliquée et ne révolutionne pas non plus la prise en charge de cette pathologie ».

L'objectif visé est l'amélioration de la qualité de vie.

L'exercice physique est préconisé en toute première intention dans le traitement (recommandation forte). Viennent ensuite les psychothérapies, enfin les traitements médicamenteux. Aucune place n'est accordée à l'hypnose !

Seule la méditation avec mouvements ou en pleine conscience est indiquée. Nous vous proposons d'envisager comment la pratique de l'hypnose influence l'abord de ces patients dans un CETD où médecins, infirmières et psychologues sont formés et travaillent en multidisciplinarité dans une vision interactionnelle du syndrome fibromyalgique.

Si l'hypnose est une approche qui favorise le changement, de quel(s) changement(s) s'agit-il avec ces patients ?



A partir de leurs points communs, pas seulement sur le plan des symptômes mais aussi sur le plan des apprentissages relationnels, quelle approche hypnotique proposer ? Avec quels objectifs ?

Que peut apporter une thérapie de groupe et dans ce cas à quel moment la proposer, à quel patient ?

Voici quelques questions dont notre équipe souhaite débattre avec vous.

MOTS CLÉS : Syndrome fibromyalgique - Approche systémique - Multidisciplinarité