



VENDREDI 12 MAI 2017 – 16h45-18h15

ATELIER PRATIQUE



✓ Guillaume MATHÉ

Kinésithérapeute

Caluire

E-mail : guillaume.mathe@kinecaluire.fr

Hypnose du 21ème siècle, quelle place pour l'intuition ?

OBJECTIFS : Pour vous et moi, elle est une petite voix intérieure qui conseille, une certitude fulgurante qui s'impose. Les plus réceptifs prennent en compte leur intuition, certains la refoulent ou l'ignorent. Même si son origine demeure mystérieuse, les neurosciences reconnaissent aujourd'hui qu'elle peut être un allié non négligeable.

Ni sixième sens magique, ni don réservé à quelques élus, l'intuition est une faculté à la portée de tous.

CONTENU : Les neurosciences, les études scientifiques, l'imagerie, ont apporté à l'hypnose une preuve de son action. L'œuvre d'art énigmatique qu'est La Joconde, a fait l'objet de recherches scientifiques abouties utilisant les toutes dernières techniques, pour apporter un œil nouveau sur sa réalisation. Aujourd'hui lorsque l'on parle d'hypnose, on parle de neurones canoniques, de neurones miroirs, de plasticité neuronale, de connectome, d'IRM fonctionnelle.... Lorsque l'on parle de la Joconde, on parle de radiographie, synchrotron, spectrométrie de fluorescence des rayons X... Ces recherches ne nous éloignent-elles pas de ce lien très privilégié qui nous lie au patient ou à la peinture ? Cette expression soudaine, innée et naturelle, n'est-elle pas troublée par cette rationalité à laquelle nous tentons de nous rattacher ? Et si nous faisons davantage confiance à cette intuition qui est en chacun de nous, parfois délaissée par manque de preuves scientifiques et de confiance ?.... Au cours de cet atelier, vous découvrirez que l'intuition est une faculté présente en chacun de nous et qu'il suffit simplement de la laisser s'exprimer et de lui faire confiance. L'hyper rationalisme est un frein à l'expression intuitive, une fois ce frein repéré et levé, on peut alors l'accueillir, et en toute sérénité lui faire confiance.

EN CAS DE PROPOSITION D'ATELIER, DETAILS :

2 exercices pour entendre cette petite voix intérieure qui ne demande qu'à vous accompagner dans le soin...et ailleurs. Vous saisirez l'importance de « tout oublier » pour se faire confiance et laisser émerger en vous cette idée intuitive.

MOTS CLES : Intuition - confiance - hypnose