



VENDREDI 12 MAI 2017 – 13h30-15h00

ATELIER PRATIQUE



✓ **Jacques PUICHAUD**

Medecin pedopsychiatre

La Rochelle

E-mail : Puichaudjacques@yahoo.fr

CO-AUTEURS : Gully Jean Pierre médecin généraliste

"Même pas peur" hypnose et stratégies en thérapie brève chez les enfants et les adolescents

OBJECTIFS :

objectif principal

une approche thérapeutique en hypnose et thérapies brève des peurs chez les enfants et adolescents

objectifs pédagogiques

- repérer le processus de la création et du maintien de la peurs excessives et inadaptées
- connaître les stratégies d'intervention pour promouvoir un changement
- savoir pratiquer différentes modalités d'hypnose adaptées à la relation et au contexte

CONTENU : Les enfants et les adolescent ressentent des peurs diverses, d'intensité variables. Elles évoluent suivant les étapes du développement et une compréhension différente du monde.

La peur est normale et utile .

Elle est indispensable pour l'adaptation et la survie.

Il arrive que des peurs deviennent intenses et persistantes , perturbant souvent gravement la vie quotidienne de l'enfant , de l'adolescent mais aussi de la famille , l'adaptation à la scolarité . Banalisées, confortées par un environnement tolérant et sans une aide adaptée, elle peuvent perdurer même à l'âge adulte.

Ces peurs intenses et persistantes s'expriment sous des formes cliniques diverses .

Phobie, TOC, anxiété généralisée, plaintes somatiques, évitement social et de situations, forte réaction émotionnelle, état de stress post traumatique sont des plaintes fréquentes en consultation.



Le repérage du processus par lequel se crée et se maintient la peur plutôt que le contenu est essentiel pour le choix de stratégies d'intervention spécifiques et de modalités d'utilisation de l'hypnose, adaptées à leur développement et au contexte relationnel.

l'utilisation de la « grille TACT d'intervention » (Auger, Puichaud) adaptables à des contextes de soins très différents , facilite ce repérage en donnant des informations simples ,pertinentes,,vérifiables.

Au cours de cet atelier, à partir de plaintes de peurs , sera montré comment réaliser le repérage du processus ainsi que des stratégies d'intervention spécifiques associées à différentes modalités d'application de l'hypnose avec des inductions «naturellement brèves ».

Ces interventions, issues de plusieurs dizaines d'années d'expérience , montrent que la brièveté d'apparition des changements dépend de la spécificité et la pertinence de l'intervention.

Elles sont utilisables directement en pratique clinique auprès d'enfants et d'adolescents mais aussi d'adultes ayant gardé leurs peurs d'enfant.

"just do it !»

Atelier :

- 1- Comment repérer le processus du maintien de la peur.
- 2-Démonstration de stratégies d'intervention : phobies , TOC, ESPT

MOTS CLES : hypnose ,thérapies brèves, enfant adolescent, phobie, TOC, ESPT, TACT