



VENDREDI 12 MAI 2017 – 16h45-18h15

ATELIER PRATIQUE



✓ Joël TONDUSSON

Médecin Généraliste
Chatellerault

E-mail : tondusson.joel@orange.fr

L'hypnose Manuelle

OBJECTIFS : L'hypnose manuelle: une pratique efficace pour toute pathologie douloureuse.

Une pratique à découvrir car surprenante également quant aux résultats obtenus avec tout autre patient quelle que soit sa souffrance. Une pratique très utile pour tous ceux qui n'ont pas intégré qu'ils sont porteurs en grande partie des solutions afin de mieux faire face. Je parle de ceux que l'on nomme "les plaignants" en thérapies brèves.

CONTENU : L'hypnose manuelle consiste à enchaîner les unes à la suite des autres plusieurs manoeuvres soit au niveau du cou plus rarement au niveau des chevilles selon un rituel très précis. Entre chaque manoeuvre, le patient est renvoyé sur sa respiration. Le processus génère une transe rapide qu'il est possible aisément d'approfondir en fonction des besoins et du "ressenti" du thérapeute. Plutôt que de longs discours théoriques, je fais le choix de présenter quelques cas cliniques significatifs. Le cas de RAPHAEL a été pour moi la naissance de ce que j'ai baptisé "hypnose manuelle". Envoyé par une consœur il ne va plus au lycée depuis 4 mois: nausées, céphalées uniquement les jours de cours, vu par 2 psychiatres sans résultat. 1ère séance: j'opte pour du "Nardonne", 2ème séance: idem. Je me souviens encore de cette journée fort chargée où je reçois un appel de Raphaël qui n'en peut plus: je perçois dans sa voix une sorte de "MAYDAY". J'ai déjà 2 séances d'hypnose prévues en fin de consultations. Je lui donne RDV à la suite. Dès le début de la séance je me sens peu créatif, je manque d'intuition, fatigué par une longue journée de travail. Je lui demande d'aller s'allonger sur le divan et je pratique une séance d'hypnose manuelle que je réservais jusqu'alors aux patients douloureux.. Raphaël part dans une transe assez profonde, il est totalement ailleurs. Dès la fin de cette expérience, il n'a plus de nausées, plus de migraines. Il ira au lycée dès le lendemain. Au bout de 2 séances supplémentaires, Raphaël va bien et la thérapie est stoppée. C'est la naissance de ce que j'ai nommé l'hypnose manuelle.

Pratique étendue ensuite à d'autres pathologies. Maeva, vient me voir pour une énurésie avec un retard psycho intellectuel: plus d'énurésie au bout de 3 séances mais.... n'a pas été inscrite comme prévu en IME..



Danièle, parkinsonnienne n'a plus de tremblements ni de spasticité au bout de 3 séances
Bruno atteint d'une SPA n'a pas de traitement, plus de douleurs...

EN CAS DE PROPOSITION D'ATELIER, DETAILS : Proposition d'une démonstration: des manoeuvres

- 1) Enchaînement des manoeuvres pratiquées sur le cou
- 2) Idem sur les chevilles

MOTS CLES : Hypnose Manuelle – Découvrir - Efficace