



VENDREDI 12 MAI 2017 – 16h45-18h15

ATELIER PRATIQUE



✓ Laurent GROSS

Kinésithérapeute, Hypnothérapeute, Psychothérapeute
Paris
E-mail : hypnose.paris@gmail.com

Un volcan s'éteint, un être s'éveille

OBJECTIFS : Intégration des mouvements oculaires en hypnose ericksonienne

CONTENU : Suite à un PTSD (Syndrome de Stress Post Traumatique), bien après cette éruption volcanique, lorsque le patient consulte, « au début était le verbe » ; son verbe, ses mots, souvent associés à des images en flash-back et à ses émotions...

Au cours de cet atelier essentiellement pratique, nous allons apprendre à retisser un nouveau lien entre ses mots, ses sons, ses images, ses sensations, ses émotions du passé et leurs donner un autre sens dans le présent pour le futur. Car la nature est souvent plus riche et verdoyante, près des zones volcaniques...

Alors à partir d'un outil simple issu des mouvements oculaires (EMDR – IMO) nous allons apprendre à les intégrer de façon tout à fait ericksonienne à notre pratique de cliniciens... Et par là-même, certainement de découvrir, qu'un lien peut en cacher un autre... et d'éviter ainsi de nouvelles éruptions et d'autres coulées de lave...

ATELIER :

- Travail d'intégration des Mouvements Oculaires sur "un petit problème"

MOTS CLES : EMDR-IMO, Mouvements Oculaires, Stress Post Traumatique