



## VENDREDI 12 MAI 2017 – 16h45-18h15

### ATELIER PRATIQUE



#### ✓ Nicolas GOUIN

Psychiatrie

Rezé

E-mail : psynico44@gmail.com



Co-auteur : Béatrice MARTIN

### *Jeux d'enfants : activer nos consciences par le jeu ?*

#### *Hypnose-art-thérapie*

**OBJECTIFS :** Atelier présenté par Nicolas GOUIN (Psychiatre) et Béatrice MARTIN (Art-thérapeute)

Les objectifs de l'atelier sont :

- Utiliser les ressources de l'enfance : pour le patient ou le thérapeute,
- Faire appel à la notion de jeu pour construire une stratégie thérapeutique,
- Faire des ponts entre l'hypnose et le processus artistique pour une « Hyp'Art Thérapie » ©

**CONTENU :** 1,2,3 soleil

(Personne ne bouge)

1, 2, 3... soleil

(Encore personne)

1... 2, 3 soleil

« Très bien Béatrice et Nicolas, vous ferez l'atelier jeux d'enfants : hypnose-art-thérapie ! »

Et voilà, comment s'est passé la réunion de programmation d'ateliers.

Jouer, c'est notre truc.

On a des façons différentes de jouer : l'une avec les effets de l'Art, l'autre avec les souvenirs d'enfant.

Vous pensez que renouer avec le jeu n'aura pas d'utilité en thérapie ?

Peut-être...

Ou peut-être que vous êtes un peu naïfs ?

C'est déjà un bon point pour retomber en enfance !

Dans l'enfance, il y a tout un tas de choses sympas qu'on peut prendre plaisir à revivre.

L'imaginaire, les jeux, en solo ou avec les copains, les frères, les sœurs ?

Parfois on a oublié tout ça.



Pourtant, le cerveau n'a jamais été autant stimulé qu'à cette période ; comme s'il était avide de connaissances avec une créativité accrue.

Une fois que cette créativité est actualisée pourquoi ne pas l'appliquer dans le processus artistique ?

Après tout, une production artistique ne serait-elle pas, entre autres, l'activation simultanée de « nos » cerveaux d'enfant et d'adulte ?

**MOTS CLES :** Jeux, enfance, hypnose, art-thérapie, musique, improvisation