



VENDREDI 12 MAI 2017 – 16h45-18h15

ATELIER PRATIQUE



✓ Philippe DE SAUSSURE

Médecin gastroentérologue - Vice-président de l'Institut Roman d'Hypnose Suisse (IRHyS) Genève

E-mail : saussure@lemanica.net

Hypnose digestive

OBJECTIFS : Comprendre la notion médicale de troubles fonctionnels digestifs (TFD).
Appréhender la réalité clinique intime des TFD, au moyen de plusieurs « grilles de lecture » possibles.

Comprendre par quelles voies l'hypnothérapie peut aider les patients à trouver des solutions pour leurs symptômes, considérés pour eux-mêmes et dans leur environnement émotionnel.
Maîtriser au moins une technique hypnotique spécifiquement digestive.

CONTENU : Les participants s'initieront à l'hypnothérapie pour les patients souffrant de troubles fonctionnels digestifs (TFD : p. ex. syndrome de l'intestin irritable, dyspepsie, etc.). Ouvert aux hypnothérapeutes de toute formation, l'enseignement vise à mettre en œuvre l'hypnose dans ses différentes modalités : comme approche unique et brève, ou intégrée à une psychothérapie de tout type. Sous une forme qui se veut innovante et « digeste », le séminaire permettra aux participants de se familiariser avec la riche symptomatique des TFD et ses valences relationnelles, de comparer divers modèles théoriques concernant la psychosomatique, et d'affiner leur posture thérapeutique de base.

Des exemples cliniques, des vidéos et des exercices permettront d'explorer au moins une technique hypnotique spécifiquement digestive, ainsi que les techniques générales d'hypnothérapie adéquates à l'hypnose psychosomatique et particulièrement digestive.

ATELIER : Exercice en commun de la « goutte de miel » (endoscopie digestive virtuelle en hypnose, à but de recadrage psycho-corporel et de réharmonisation); démonstrations par vidéo de cas cliniques illustrant des circonstances cliniques et thérapeutiques variées.

MOTS CLES : Côlon irritable. Dyspepsie. Psychosomatique. Troubles fonctionnels