



VENDREDI 12 MAI 2017 – 16h45-18h15

ATELIER PRATIQUE



✓ Sébastien DURENQUE

Médecine Générale

Fouras

E-mail : sdurenque@laposte.net

Intégrer les outils de l'hypnose en médecine générale

OBJECTIFS : L'objectif de cet atelier est de partager des outils conversationnels utilisables dans n'importe quelle consultation de médecine générale.

Utiliser notre statut de médecin généraliste pour mettre en mouvement le patient, avec ou sans hypnose formelle, dans des problématiques courantes comme la douleur, l'anxiété, les troubles de l'humeur, les addictions, ainsi que pour les gestes techniques.

CONTENU : L'atelier serait composé de 3 parties:

- Présentation générale, description des différents outils conversationnels et histoires métaphoriques évoquant des expériences réelles ou imaginaires.

Donner de l'information, donner du choix, modifier les points de vue par des outils simples et utilisables dans le tempo des consultations de médecine générale.

Utiliser la distraction et des techniques de focalisation rapide pour les gestes techniques.

- Exercice par groupes de 2 ou 3 proposant un travail sur les ruminations. Travail inspiré de la réification.

- Exercice de groupe proposant un outil d'aide à la prise de décision inspiré d'un script de M.YAPKO, tiré du livre "l'hypnose et le traitement de la dépression"

Les exercices proposés dans cet atelier visent à utiliser un ensemble d'outils hypnotiques pour créer des expériences uniques et adaptées à chaque patient. Travail indirect de technique et de style.

Utilisation de suggestions visant à donner du choix, de la liberté.

Les suggestions cherchent à rendre le patient responsable en utilisant le plus possible de processus inconscients.

MOTS CLES : Outil conversationnel utilisation inconscient médecine générale