



VENDREDI 12 MAI 2017 – 9h00-10h30



TABLE RONDE RELATION ET APPRENTISSAGE

Modérateur : Alain VALLÉE



Jacques PUICHAUD & Jacques AUGER

Approche de la personnalité Ennéagramme



Nicolas DROUET

L'Autre dans la relation en Hypnopraxie



Elise GUET

Hypnose avec les ancêtres



Nadine MEMRAN

Hypnose douleur chronique et soins palliatifs en pratique libérale

+ Plus de détails sur les pages suivantes (voir ci-dessous)



VENDREDI 12 MAI 2017 – 9h00-10h30

✓ Jacques PUICHAUD

Médecin pédopsychiatre

La Rochelle

E-mail: Puichaudjacques@yahoo.fr

CO-AUTEURS : Auger Jacques médecin pédopsychiatre - Gully Jean Pierre médecin généraliste

"Même pas peur" hypnose et stratégies en thérapie brève chez les enfants et les adolescents

OBJECTIFS :

objectif principal

une approche thérapeutique en hypnose et thérapies brève des peurs chez les enfants et adolescents

objectifs pédagogiques

- repérer le processus de la création et du maintien de la peurs excessives et inadaptées
- connaître les stratégies d'intervention pour promouvoir un changement
- savoir pratiquer différentes modalités d'hypnose adaptées à la relation et au contexte

CONTENU : Les enfants et les adolescent ressentent des peurs diverses, d'intensité variables. Elles évoluent suivant les étapes du développement et une compréhension différente du monde.

La peur est normale et utile .

Elle est indispensable pour l'adaptation et la survie.

Il arrive que des peurs deviennent intenses et persistantes , perturbant souvent gravement la vie quotidienne de l'enfant , de l'adolescent mais aussi de la famille , l'adaptation à la scolarité . Banalisées, confortées par un environnement tolérant et sans une aide adaptée, elle peuvent perdurer même à l'âge adulte.

Ces peurs intenses et persistantes s'expriment sous des formes cliniques diverses .

Phobie, TOC, anxiété généralisée, plaintes somatiques, évitement social et de situations, forte réaction émotionnelle, état de stress post traumatique sont des plaintes fréquentes en consultation.

Le repérage du processus par lequel se crée et se maintient la peur plutôt que le contenu est essentiel pour le choix de stratégies d'intervention spécifiques et de modalités d'utilisation de l'hypnose, adaptées à leur développement et au contexte relationnel.



L'utilisation de la « grille TACT d'intervention » (Auger, Puichaud) adaptables à des contextes de soins très différents , facilite ce repérage en donnant des informations simples, pertinentes, vérifiables.

Au cours de cet atelier, à partir de plaintes de peurs , sera montré comment réaliser le repérage du processus ainsi que des stratégies d'intervention spécifiques associées à différentes modalités d'application de l'hypnose avec des inductions «naturellement brèves ».

Ces interventions, issues de plusieurs dizaines d'années d'expérience , montrent que la brièveté d'apparition des changements dépend de la spécificité et la pertinence de l'intervention.

Elles sont utilisables directement en pratique clinique auprès d'enfants et d'adolescents mais aussi d'adultes ayant gardé leurs peurs d'enfant.

"just do it !»

Atelier :

- 1- Comment repérer le processus du maintien de la peur.
- 2-Démonstration de stratégies d'intervention : phobies , TOC, ESPT

Mots clés : hypnose ,thérapies brèves, enfant adolescent, phobie, TOC, ESPT, TACT



VENDREDI 12 MAI 2017 – 9h00-10h30

✓ Jacques AUGER

Généraliste

Loulay

E-mail : jpd.auger@wanadoo.fr

Co-AUTEURS : Dr Jacques PUICHAUD, Association TACT

Deux approches contradictoires : L'art de Milton Erickson et la mécanique de l'Ennéagramme

OBJECTIFS :

- faire connaître une approche spécifique et dynamique de la personnalité: l'Ennéagramme selon TACT.
- comparer l'Ennéagramme et l'approche Ericksonienne, et mettre en évidence de leur opposition rédhibitoire
- présenter une procédure opératoire permettant de concilier ces deux approches a priori totalement contradictoires.

CONTENU : Lire dans la tête de son patient, de ses proches.... Qui n'en a pas rêvé ? Connaître les motivations, les ressources, les limitations propres à chacun : Quel « accélérateur de thérapie » ce serait ! Il y a des thérapeutes qui pensent avoir ce pouvoir : tombés, tout petits, dans la marmite de l'empathie... Nous ne pouvons rien pour eux. Il y a ceux qui pensent « qu'on n'est pas là pour ça », que « le patient a les ressources », et qu'il suffit de le « renvoyer » vers ses ressources, en l'accompagnant, bien sûr. Pour eux, nous ne pouvons pas grand-chose non plus. Mais pour ceux qui savent que l'Autre est autre, avec une personnalité différente, des ressources insoupçonnées, des craintes spécifiques ? Qui ont constaté que le « malentendu était la règle », que le mot n'était pas la chose, qu'on n'avait jamais accès aux représentations de l'autre, bref, que « nous n'avions pas les mêmes valeurs » ? Pour tout ceux-là, nous avons un présent venu du lointain passé, se référant à une sagesse ancestrale et religieuse : l'Ennéagramme. A priori un modèle bien réducteur. Mais à l'instar des « hot rods », ces voitures des années 50 que l'on équipe de moteurs modernes surpuissants, l'Ennéagramme selon TACT est un Ennéagramme-turbo. Nous en expliquerons les principes et le fonctionnement... L'art de Milton et cette mécanique de l'Ennéagramme sont antinomiques ; mais au prix d'un simple recadrage, elles deviennent complémentaires. L'Ennéagramme, cette incroyable boussole du comportement permet de se synchroniser sur la façon d'être du patient, permet d'orienter les suggestions: un gain de temps considérable.

10^{ÈME}
FORUM
cfhtb
CONFÉDÉRATION FRANCO-PHONNE
D'HYPNOSE ET THÉRAPIES BRÈVES
www.cfhtb.org

10
AU
13
MAI
2017

CLERMONT
FERRAND
POLYDÔME



HYPNOSE AU CŒUR DES VOLCANS.
ACTIVONS NOS CONSCIENCES !

WWW.CFHTB-CLERMONT2017.ORG

Attention ! L'Ennéagramme utilisé par les praticiens TACT depuis plus de vingt ans en médecine et psychiatrie, va faire irruption dans votre champ de conscience : Que la force du doute reste constamment avec vous !

MOTS CLES :hypnose ericksonienne, thérapie brève, enneagramme, TACT, personnalité



VENDREDI 12 MAI 2017 – 9h00-10h30

✓ **Nicolas DROUET**

Anesthésie

Voiron

E-mail : n.drouet2@gmail.com

Co-AUTEURS : Guy CHEDEAU

L'Autre dans la relation thérapeutique en hypnopraxie

OBJECTIFS : Définir l'Autre et sa place dans la relation avec le thérapeute au sein du modèle hypnothérapeutique de l'hypnopraxie

Développer les implications pratiques de ce modèle, et en particulier pour le déroulement d'une séance d'hypnopraxie

CONTENU : L'hypnopraxie a été développée par Guy Chedeau et présentée pour la première fois en 2005. Ce modèle thérapeutique s'inscrit dans une continuité avec l'hypnose éricksonienne. Il a été inspiré par la phénoménologie de la chair de Michel Henry et l'approche d'Emmanuel Levinas de l'altérité de l'Autre. La chair est considérée comme étant le siège de l'inconscient, et est donc le lieu de manifestation des affects. C'est ce que l'on peut appeler l'état d'âme. En hypnopraxie, c'est donc le patient qui construit la séance thérapeutique. L'Autre est expert, le thérapeute agit comme son miroir. Lors d'une séance d'hypnopraxie, le thérapeute utilise ainsi les multiples manifestations de l'inconscient du patient qui fournissent des indications au sujet de ses visées intentionnelles : sa parole, avec ses structures verbales, ses phrases non spécifiques, et ses phrases avec "ça"; ses praxies, c'est-à-dire sa manière d'être à lui-même et au monde; et les manifestations inconscientes du langage non verbal de la chair du patient, telles que les microexpressions et les mouvements involontaires. Le rapport de proximité physique du thérapeute avec l'Autre lors d'une séance d'hypnopraxie, qui permet au thérapeute de chuchoter dans l'oreille du patient, participe également à la modification du rapport du patient à lui-même. L'hypnopraxie responsabilise totalement l'Autre dans son rapport à lui-même et au monde, et **lui permet ainsi de réaliser une métanoïa pathétique, c'est à dire sa restructuration affective.**

MOTS CLÉS : Hypnopraxie – Phénoménologie - L'Autre - Relation thérapeutique



VENDREDI 12 MAI 2017 – 9h00-10h30

✓ **Elise GUET**

Sophro-Hypnothérapeute, praticienne en Thérapies Systémiques
Ancenis
E-mail : elise.guet@hotmail.com

L'Hypnose avec les Ancêtres

OBJECTIFS : Permettre aux participants de l'atelier de découvrir une approche très réparatrice et très connues dans certaines cultures et comment utiliser cette approche dans des sociétés plus contemporaines tout en respectant certaines règles ontologiques.

CONTENU : (l'Hypnose Transgénérationnelle ou Constellation Systémique)

Nos patients présentent parfois une mémoire traumatique pour laquelle l'approche classique peut présenter quelques difficultés. En effet, parfois leurs souffrances et leurs problèmes, leur difficulté existentielle peuvent être la conséquence d'un **stress spécifique et inconscient qui trouve souvent leur origine dans leur « pré-histoire »**. Chacun peut être dépositaire de la mémoire d'un évènement traumatique (guerre, extermination, exode, exclusion, émigration, ...) vécu par un ancêtre et cet évènement peut continuer à influencer la lignée sur plusieurs générations.

Des émotions secondaires ou étrangères peuvent entraîner des comportements inadaptés. Certains secrets de famille aliènent les membres d'une même famille sur plusieurs générations entraînant un héritage émotionnel pouvant être lourd de conséquences ;

L'objectif d'une Constellation Systémique est de clarifier l'héritage transgénérationnel, d'apaiser la souffrance occasionnée par les déséquilibres de ceux qui nous ont précédés.

La constellation est une méthode de transe hypnotique qui permet de clarifier son héritage familial et d'apaiser la souffrance occasionnée par un déséquilibre systémique transgénérationnel.

Souvent le thérapeute est lui-même confronté à des nœuds systémiques inconscients et ceux-ci peuvent, dans le cadre du travail hypnotique, avoir une influence dans le travail thérapeutique.

La constellation systémique est une approche thérapeutique bienveillante, réparatrice et réconciliatrice.

La Constellation Systémique est partie intégrante des thérapies brèves centrées solution.

MOTS CLÉS : Clarification de liens, Apaisement des conflits transgénérationnels