



VENDREDI 12 MAI 2017 – 9h00-10h30



TABLE RONDE NEUROSCIENCES ET APPLICATIONS CLINIQUES

Modérateur : Bruno SUAREZ

Julie BACHER

Larger than life



Olivier BENARROCHE

Espace neuronal



Hélène HITABATUMA

Amygdale et troubles anxieux



Thierry ZALIC

Quand l'hypnose devient quantique : de la métaphore à l'oxymore

+ Plus de détails sur les pages suivantes (voir ci-dessous)



VENDREDI 12 MAI 2017 – 9h00-10h30

✓ Julie BACHER

Psychiatre

Nancy

E-mail: ju.bacher@gmail.com

Co-AUTEURS : P. AIM ; T. SCHWITZER ; C. JEANTET ; J. KRIEG ; R. SCHWAN ; V. LAPREVOTE

Larger than life ! Influence de l'hypnose sur les perceptions visuelles. Mesure des potentiels évoqués visuels et de l'électrorétinogramme sous hypnose

OBJECTIFS : L'hypnose peut-elle modifier le traitement visuel automatique, non-conscient ?

L'hypnose peut-elle activer nos consciences en traitant l'information...avant que nous en prenions conscience ?

L'hypnose active sur l'inconscient ? Encore faudrait-il pouvoir le montrer. C'est ce à quoi s'attelle notre étude, sous l'angle des PEV.

CONTENU : Les recherches en neurosciences se sont attelées à la description de la modulation de phénomènes idéo-moteurs sous hypnose. Sur le plan visuel plusieurs équipes ont mis en évidence une dégradation ou une amélioration des performances, par exemple au test de Stroop, sous hypnose ou après une suggestion post-hypnotique. Un faisceau de preuves implique une action de l'hypnose sur les processus cognitifs de haut niveau. Qu'en est-il du bas niveau du traitement perceptif ?

Avec notre équipe à Nancy, nous avons mesuré l'activité corticale occipitale et l'activité rétinienne de volontaires sains, sous la présentation d'un stimulus standardisé simple, permettant l'exploration de la perception des contrastes : un damier noir et blanc alternant avec des tailles de carreaux standardisées : petits, moyens et grands ; puis uniquement avec des carreaux moyens en suggérant hypnotiquement une modification de la taille de ceux-ci.

Non seulement la perception subjective était changée, mais en outre, nous avons pu montrer qu'une suggestion hypnotique avait un effet comparable à une modification directe

de la taille des carreaux du damier sur la latence de l'onde P100 (qui représente une perception précoce des contrastes, à 100 millisecondes).



Nous avons mis en évidence une modification du traitement visuel très précoce par la suggestion hypnotique, laissant supposer un mécanisme de régulation top-down sur les processus perceptifs de bas niveau et se différenciant de la modulation de l'attention.

A notre connaissance, il s'agit de la première étude montrant un impact de l'hypnose sur des processus perceptifs aussi précoces et non-conscients.

Un siècle après Bernheim, nous avons encore à mettre à l'épreuve les effets de la suggestion : « l'idée devient image ou sensation visuelle » disait-il. Plus vrai que nature.

MOTS CLÉS : Hypnose, Potentiels évoqués visuels, Electrorétinographie, Suggestion



VENDREDI 12 MAI 2017 – 9h00-10h30

✓ **Olivier BENARROCHE**

Chirurgien-dentiste

Cagnes-sur-Mer

E-mail : olivier.benarroche06@orange.fr

Espace global de travail clinique

OBJECTIFS : Dans cette présentation, nous verrons en quoi la compréhension du modèle d'espace neuronal global de travail peut éclairer notre intervention en hypnothérapie et jeter les bases d'un nouveau modèle clinique.

CONTENU : Dans cette présentation, nous verrons en quoi la compréhension du modèle d'espace neuronal global de travail peut éclairer notre intervention en hypnothérapie et jeter les bases d'un nouveau modèle clinique. En quoi ces découvertes peuvent confirmer les formidables intuitions de Milton Erickson ?

MOTS CLÉS : espace globale de travail
hypnothérapie
clinique
inconscient



VENDREDI 12 MAI 2017 – 9h00-10h30

✓ **Hélène HITABATUMA**

Psychiatre

Liège

E-mail : hhitabatuma@chu.ulg.ac.be

CO-AUTEURS : Professeur G. Scantamburlo

Hypnose, troubles anxieux et neurosciences: au centre l'amygdale

OBJECTIFS : Les connaissances actuelles en neurosciences ont permis de décrire les circuits neuronaux impliqués dans les troubles anxieux et de définir le rôle central de l'amygdale. S'il semble que la trace initiale d'une peur vécue ne peut jamais être totalement effacée des neurones, il est cependant possible de renforcer ou de réaliser un nouvel apprentissage, en utilisant l'hypnose, qui diminue la réponse que déclenche l'amygdale face à certains stimuli.

CONTENU : Véritable tour de contrôle, système d'alarme de nos émotions, l'amygdale est capable de générer une réponse physiologique à un danger avant même que celui-ci soit perçu consciemment. Sorte de nœud central dans les circuits de la peur, on a longtemps pensé que les stimuli terrifiants appris au cours de la vie y étaient inscrits de manière indélébile. Les récents progrès dans le domaine des neurosciences ont démontrés que la réponse que déclenche l'amygdale face à des stimuli anxiogènes peut être modulée.

Une des techniques, la reconsolidation, pourrait effacer certaines peurs(phobies, traumatismes, etc.) mémorisées dans l'amygdale: lorsqu'on confronte une nouvelle fois un individu à une peur qu'il a déjà vécue par le passé, les connexions neuronales associées qui sont alors réactivées redeviennent durant un moment plastiques. Agir à ce moment là, pour défaire le lien et le remplacer avec une nouvelle association, permettrait de soigner le trouble anxieux.

Dans le traitement des troubles anxieux, l'hypnose peut être utilisée: comme une thérapie de soutien visant avant tout la relaxation pour un meilleur contrôle de l'anxiété, pour anticiper et contrôler les affects liés à l'évènement anxiogène, comme technique intégrative d'un vécu traumatique.

Une des techniques utilisée est l'exposition en imaginaire(qui remplace l'exposition in vivo de l'approche comportementale). Le patient est confronté à la situation anxiogène. Accompagné par le thérapeute, il peut ressentir l'anxiété et observer sa diminution.

En conclusion, l'amygdale apprend à travers l'expérience. Les techniques d'exposition sont sans doute les meilleurs pour modifier le fonctionnement des circuits de la peur.

10^{ÈME}
FORUM
cfhtb
CONFÉDÉRATION FRANCO-PHONNE
D'HYPNOSE ET THÉRAPIES BRÈVES
www.cfhtb.org

10
AU
13
MAI
2017

CLERMONT
FERRAND
POLYDÔME



HYPNOSE AU CŒUR DES VOLCANS.
ACTIVONS NOS CONSCIENCES !

WWW.CFHTB-CLERMONT2017.ORG

L'hypnose, par son utilisation, fait vivre et ressentir au patient dans le présent le sentiment d'être actif et de reprendre le contrôle. Elle se présente donc comme une technique de premier choix pour la résolution des troubles anxieux.

MOTS CLES : Hypnose, troubles anxieux, neurosciences, amygdale



VENDREDI 12 MAI 2017 – 9h00-10h30

✓ **Thierry ZALIC**

Hypnose

Arçonnay

E-mail : t.zalic@free.fr

L'intelligence invisible de l'hypnose (La force quantique du volcan / Interrogation sur le mystère)

OBJECTIFS : L'hypnose est une technique, et avant tout une perception. La perception est en dehors de l'intelligence, mais pourrait-elle être sans intelligence ? Avec cette intelligence invisible, vous entrez dans le monde quantique des superpositions d'états et de l'oxymore, « un soleil éteint », « un prêtre incrédule ».

Vous commencez à percevoir que « le monde est fabriqué et que nous le fabriquons et que personne ne le fabrique. »

CONTENU : Par 30, 50 ou 100 fois, imaginez.

L'imagination est la porte de notre corps, le lieu qui le crée et par où il se déporte.

Qu'est-ce qu'un volcan ? Est-ce une ouverture ? Une bouche ? Des yeux ? Entre quoi et quoi ? Entre l'intérieur de la terre et sa couche extérieure ? Entre le Ciel et la Terre ? Quand il crache, il transforme le dur, le bloqué, en lave fluide. Imaginez que vous soyez ou que vous ne soyez pas. Imaginez que vous soyez à la fois dur et inconsistant, une bille et une onde. La physique quantique décrit les superpositions d'état qui ne prennent une apparence déterminée que par l'observateur. Elle allie technique et perception. Les mathématiques deviennent sensibles et la relativité devient restreinte, au-delà de Galilée qui séparait le calculé et l'incalculé. Imaginez que le temps n'existe pas, que vous puissiez revenir à un embranchement et suivre une autre route avec un autre destin. Imaginez que ça ce fasse tout de suite. L'information est en même temps une désinformation. Tout à coup, la flèche du temps recherche sa direction. L'évolution de la physique a été de la matière, à l'énergie, et à l'information. Désormais, tout s'inverse. Au début est l'information indépendante de tout support. L'aboutissement de cette nouvelle physique s'interroge sur le mystère. Imaginez que dans le Rien il y ait une particule invisible et sans densité pourtant porteuse d'histoire et à la source de vos actes : le Boson de Higgs. Imaginez que vous ayez avalé un soleil, ou un dieu ? Qu'à l'origine l'espace entier était dans une tête d'épingle qui a explosé et engendré l'univers dans ce que l'on appelle l'infime temps de Planck. Que vous portez une trace de ce temps où tout était relié ? Imaginez que vous ayez mal et que vous n'ayez plus mal. Imaginez que vous soyez déprimé, puis non. Imaginez que l'hypnose existe, mais peut-on aller jusque-là ?

MOTS CLES : Hypnose, quantique, physique, intelligence, invisible, dieu, univers