



## VENDREDI 12 MAI 2017 – 9h00-10h30



### TABLE RONDE FORMATION HYPNOSE PERSONNEL HOSPITALIER

Modérateur : Chantal WOOD



#### Marie FLOCCIA

Hypnose à l'Hôpital



#### Véronique GRÉVY

Formation personnel CH Alpes



#### Vianney PERRIN

Formation pluri disciplinaires au sein d'un CHR



#### Dominique FARGES-QUÉRAUX et Antoine COLLIN

Comment activer la motivation ?

+ Plus de détails sur les pages suivantes (voir ci-dessous)



## **VENDREDI 12 MAI 2017 – 9h00-10h30**

### ✓ **Marie FLOCCIA**

Gériatre

Pessac

E-mail: marie.floccia@chu-bordeaux.fr

**CO-AUTEURS :** Florence Abel, Brigitte Auguié, Sylvie Berciaud, Myriam Cadenne, Julie Caillaud, Karine Campistron, Sylvie Charrazac, Yves Delbos, Marie Floccia, Fabienne Lemonnier, Stéphanie Maquignon, Sylvie Niquet, Vanessa Pury, Jennie Sourzac

### *Hyp-Hop : l'hypnose à l'hôpital*

**OBJECTIFS :** De plus en plus de soignants se forment à l'hypnose médicale et se retrouvent ensuite seuls dans leur pratique. Face à ce constat, nous avons décidé de créer un groupe d'hypnose au CHU de Bordeaux sous l'égide du CLUD en 2015. Le groupe a été constitué avec un bureau pluridisciplinaire de 14 personnes, issus de la majorité des pôles du CHU.

**CONTENU :** Actuellement 186 personnes formées par des formations universitaires (ou apparentées) d'hypnose médicale participent : IDE, Cadres, IADE, IBODE, IPDE, auxiliaires puéricultrices, aides-soignants, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychologues, manipulateurs radio, médecins de toutes spécialités.

Notre groupe a plusieurs objectifs:

- 2 réunions plénières par an d'informations, retours d'expérience, apprentissage de nouvelles pratiques. Ces réunions sont valorisées en Développement Professionnel Continu depuis avril 2016.
- Création d'un onglet "hypnose" au sein du dossier médical informatisé. Les objectifs sont de faciliter la pratique de l'hypnose en permettant un meilleur suivi tout en évaluant le nombre d'actes
- Conférence annuelle pour les non-formés du CHU : qu'est-ce que l'hypnose médicale?
- Mailing-list permettant des échanges d'informations (bibliographie, congrès...) et mise en place d'un annuaire des personnes ressources dans chaque service

C'est un groupe dynamique qui permet de prolonger l'apprentissage et la pratique, avec des retours d'expériences très enrichissants.

**MOTS CLÉS :** hypnose médicale, soignants, hôpital



## VENDREDI 12 MAI 2017 – 9h00-10h30

### ✓ **Véronique GRÉVY**

Anesthésiste

Contamine-sur-Arve

E-mail : vgrevy@yahoo.fr

**Co-AUTEURS** : Dr Jacqueline Payre, médecin anesthésiste (Lyon) - Françoise Jean, infirmière anesthésiste (Lyon)

### *Présentation de la mise en place de l'hypnose au CH Alpes Léman*

**OBJECTIFS** : Dans le cadre d'un projet hospitalier, 12 personnes, médecins anesthésistes, IADE, médecin radiologue et manipulateur en radiologie, pédiatre et infirmière des urgences, se sont formées à l'hypnose.

**CONTENU** : La mise en place de ce projet au sein du bloc opératoire, du centre d'imagerie et des urgences, a permis de faire évoluer la prise en charge des patients et a introduit un dynamisme nouveau dans les équipes.

Le retour d'expérience de 1 an au CHAL sera exposé avec des supports variés et seront abordés les succès obtenus, les difficultés rencontrées et l'évolution de ce projet à d'autres spécialités.

Cet atelier sera soutenu par des exemples de prises en charge de patients dans différentes situations, reflet de la créativité d'une équipe dynamique et motivée.

**MOTS CLÉS** : Hypnose en structure hospitalière—prise en charge des patients



## VENDREDI 12 MAI 2017 – 9h00-10h30

### ✓ Vianney PERRIN

Médecin

Péronnas

E-mail : vianneypr1@box.fr

### *Formations pluridisciplinaires au sein d'un centre hospitalier régional*

**OBJECTIFS :** Partager avec d'autres praticiens l'expérience de l'Hôpital de Bourg en Bresse qui a favorisé le développement de l'outil hypnotique au cœur des soins hospitaliers. Il semble que cela ait apporté du lien au sein et entre les équipes, en plus d'une facilitation de la communication et de réels bénéfices en terme de confort pour les patients et leurs soignants! Le succès a été rapide et les volontaires pour la formation chaque année plus nombreux.

**CONTENU :** En Mai 2017, 342 soignants dont 43 médecins et chirurgiens auront reçu une formation à l'utilisation de l'hypnose dans le cadre de leur métier. Cet outil vient s'ajouter aux compétences certifiées par leurs diplômes antérieurs. Il permet également une meilleure communication avec les usagers de l'hôpital et entre les soignants des équipes. Cette expérience locale permet un lien entre les services et les patients sont informés et sollicitent ces soins. Les soins Palliatifs, la consultation douleur et le CLUD ont été les premiers à bénéficier de la formation et l'un des médecins est devenu formateur pour poursuivre l'extension de l'outil à tous les services hospitaliers. L'aide du Dr JEAN BECCHIO et de la fondation APICIL ont été précieuses. Le CLUD et la Direction de l'établissement ont su saisir la balle au bond. Aujourd'hui, un patient admis aux urgences peut se voir proposer cette technique avant d'être accueilli en radiologie puis éventuellement dans un service de soins ou d'autres personnels formés poursuivront souvent le travail en auto-hypnose si l'indication est bonne. Fort du succès dans le domaine des soins, une formation courte verra le jour en mars 2017 au bénéfice des personnels administratifs volontaires pour apprendre une technique de communication efficace et bienveillante utilisable lors des liens téléphoniques ou lors de l'accueil des patients. Les secrétaires de consultations externes, des urgences et les PARM du SAMU semblent être les plus exposées et seront donc prioritaires. Selon les retours, nous comptons élargir le champ des personnes susceptibles d'en bénéficier. Lors du congrès "Hypnose au cœur des volcans", nous proposons de présenter et partager les écueils, les freins, les facilitateurs et les bénéfices de cette expérience d'hypnose hospitalière pluridisciplinaire.

**MOTS CLÉS :** hypnose – hospitalière – pluridisciplinaire - services de soins



## VENDREDI 12 MAI 2017 – 9h00-10h30

### ✓ **Dominique FARGES-QUERAUX**

Psychologue

Saint-Jal

E-mail : dominique.farges-queraux@orange.fr

CO-AUTEURS : Antoine Collin

### *Comment activer la motivation avec l'approche motivationnelle potentialisée par l'hypnose et les thérapies brèves*

**OBJECTIFS :** Relier les stratégies et les outils de l'entretien motivationnel, des Thérapies Brèves Stratégique et solutionniste et de l'hypnose

Susciter une motivation intrinsèque à agir et à changer chez la personne qui doit modifier des comportements.

Explorer l'ambivalence au changement et arriver à la dépasser en misant sur une approche ouverte et respectueuse de ce que la personne vit et ressent face à son problème.

**CONTENU :** L'entretien motivationnel (EM) est une méthode de communication directive centrée sur le patient, développée par W. R. Miller et S. Rollnick. Son intérêt est maintenant bien démontré dans toutes les situations thérapeutiques où ambivalence et motivation sont au centre d'un processus de changement. À la philosophie et aux principes de l'EM répondent une série de techniques bien précises pour aider à l'exploration et à la résolution de l'ambivalence face au changement.

Cette communication, après avoir défini l'état d'esprit de l'EM, décrira quelques-unes des techniques principales qui aident à susciter le changement. Nous y intégrerons des outils des thérapies brèves solutionniste et stratégique ainsi que l'hypnose éricksonienne.

Ainsi nous aborderons :

- la relation patient-soignant et notamment « l'empathie approfondie » dynamisée par l'autohypnose,
- la balance décisionnelle éclairée par la question miracle,
- les axes confiance/importance de la motivation pour lesquels nous proposerons : d'augmenter le sentiment d'auto-efficacité par le souvenir d'apprentissage réussi et l'importance du changement par le lieu de sécurité couplé à la potentialisation/activation des ressources,
- l'ambivalence débloquée par les reformulations et le recadrage.

**MOTS CLÉS :** Motivation Ambivalence Changement Relation thérapeutique EM HTB